



==== www.sport-tec.de ====



Bedienungsanleitung



**TANITA Körperanalysewaage
MC 780 MA**

Art.Nr.: 28112

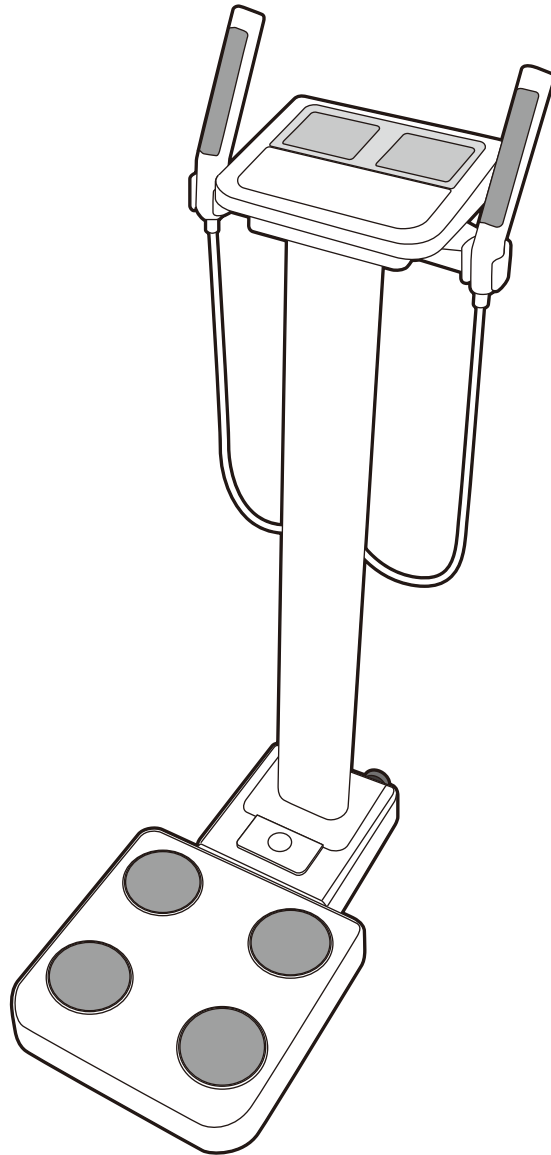
▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Waagen

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

KÖRPERBAU-ANALYSEGERÄT **MC-780MA**

Bedienungsanleitung für MC-780



<Betriebsbedingungen>

Temperaturbereich : 5°C - 35°C
Relative Luftfeuchtigkeit : 30% - 80%
(ohne Kondensation)
Maximale Höhe : 2.000m ü.d.M.
Druck : 86kPa - 106kPa

<Lagerbedingungen>

Temperaturbereich : -10°C - 50°C
Relative Luftfeuchtigkeit : 10% - 90% (ohne Kondensation)
Direkte Sonneneinstrahlung, starke Temperaturschwankungen, feuchte Orte, große Staubmengen, Feuernähe bzw. Stellen, wo Vibrationen oder Stöße auftreten, können Fehlfunktionen verursachen.



Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig und bewahren Sie sie für späteres Nachschlagen auf.

Verwendungszweck

Es wurde durch klinische Tests bestätigt, dass Tanita Körperanalysewaagen genau und verlässlich sind und präzise reproduzierbare Ergebnisse liefern. Unsere Analysewaagen werden weltweit von Fachkräften in den Bereichen Gesundheit, Forschung und Medizin für die folgenden Zwecke eingesetzt:

- medizinische Untersuchungen und Gesundheitsbewertung von Erwachsenen und Kindern
- Überwachung der Entwicklung des Gewichtsverlusts während medizinischer Behandlung im Zusammenhang mit lebensstilbezogenen Krankheiten wie Diabetes, Hyperlipidämie, bariatrische Eingriffe, Bluthochdruck und Fettlebererkrankungen
- Überwachung der Vergrößerung von Muskelmasse, Reduzierung von Körperfett und des Wasserhaushalts als Teil eines Fitness- oder Trainingsprogramms
- Beurteilung der wirklichen Effektivität von Ernährungs- und Bewegungsprogrammen, bei denen man anhand des BMI wichtige Änderungen der Körperzusammensetzung nicht erkennen kann
- Abgleichen von Testpersonendaten für großangelegte Kohortenstudien

Wirksamkeit

Dieses Produkt wurde spezifisch so entworfen, dass es einfach zu verwenden ist und keine speziellen Einrichtungen oder Fachkenntnisse benötigt werden, um Messungen durchzuführen.

Messungen können in weniger als 30 Sekunden durchgeführt werden,

Vor Inbetriebnahme

Sicherheitshinweise	4
Namen der Teile & Durchführung der Anschlüsse	8
Vorbereitende Schritte	10
Stromversorgung	14
Einstellungen	15

How to Use

Eine Messung vornehmen	17
Körperzusammensetzungsmodus	17
Messergebnisse	19
Waagenmodus	21
Gewichtssperrmodus	22
Ausgabe und Speicherung von Messergebnissen	23

If Necessary





Fehlerbehebung	25
Produktspezifikation	26

Sicherheitshinweise





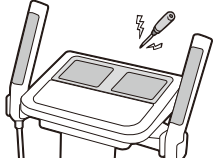
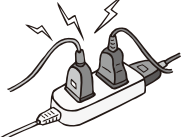
D

Vor Inbetriebnahme
(Sicherheitsmaßnahmen)

In diesem Abschnitt werden vorsorgliche Maßnahmen erklärt, die getroffen werden müssen, um Verletzungen von Benutzern dieses Geräts und anderen Personen sowie Sachschäden zu vermeiden. Bitte machen Sie sich mit diesen Informationen vertraut, um eine sichere Bedienung dieses Geräts sicherzustellen.

 Warnung	Die Nichtbeachtung der mit diesem Symbol hervorgehobenen Anweisungen kann zum Tod oder schweren Verletzungen führen.
 Vorsicht	Die Nichtbeachtung der mit diesem Symbol hervorgehobenen Anweisungen kann zu Verletzungen oder Sachschäden führen.
	Dieses Symbol zeigt verbotene Handlungen an.
	Dieses Symbol zeigt Anweisungen an, die unbedingt befolgt werden müssen.

Warnung

 Verboten	Dieses Gerät darf nicht bei Personen mit Schrittmachern oder anderen mechanischen Implantaten verwendet werden. Dieses Gerät sendet einen schwachen elektrischen Impuls durch den Körper, wodurch Störungen und Fehlfunktionen von elektrischen medizinischen Implantaten verursacht werden können, was zu ernsthaften Schäden führen kann.	
	Berühren Sie den Netzstecker nicht mit nassen Händen. Dies kann zu Stromschlag, Feuer oder Lecks führen.	
	Halten Sie das Gerät fern von entzündlichen Gasen und sauerstoffreichen Umgebungen.	
	Nehmen Sie keine Modifikationen egal welcher Art an diesem Gerät vor. Dies kann zu Stromschlag oder Verletzung führen oder die Genauigkeit der Analyse beeinträchtigen.	
	Verwenden Sie keine Steckdosenleiste. Es besteht Feuergefahr.	

Vorsicht



Verboten

Von Wasser fernhalten!

Nicht bei Personen verwenden, die gegen Metalle allergisch sind.

Die aus Edelstahl gefertigten Elektroden dieses Geräts können u.U. allergische Reaktionen auslösen.

Springen Sie nicht auf das Gerät.

Stützen Sie sich nicht auf das Gerät.

Benutzen Sie dieses Gerät nicht in der Nähe von anderen Produkten, die elektromagnetische Wellen aussenden.

Stecken Sie Ihre Finger nicht in Spalten oder Löcher.

Üben Sie niemals Kraft auf das Display aus.

Die Oberfläche des Displays könnte brechen und Verletzungen verursachen.

Bringen Sie keine Gegenstände, die empfindlich gegen magnetische Kräfte sind, in die Nähe des Geräts.

Der Magnet des Impedanzmeters kann Daten auf Speichermedien wie USB-Memorysticks zerstören, wenn diese in der Nähe des Geräts abgelegt werden.

Helfen Sie Personen mit Behinderungen.

Eine andere Person sollte Menschen mit Behinderungen, die alleine vielleicht keine Messung durchführen können, behilflich sein.



Stets beachten

Achten Sie darauf, nach jeder Benutzung die Wiegeplattform mit geeignetem Desinfektionsmittel zu säubern.

Halten Sie während der Messung Abstand von der zu untersuchenden Person, um die Genauigkeit der Messung sicherzustellen.

Überwachen Sie die zu untersuchende Person und das Gerät fortwährend auf Anomalien.

Falls Sie eine Anomalie bei der zu untersuchenden Person oder am Gerät feststellen, ergreifen Sie geeignete Maßnahmen wie etwa das Ausschalten des Geräts, während Sie die Sicherheit der zu untersuchenden Person sicherstellen.

Benutzen Sie nur das mitgelieferte Netzteil.

Stützen Sie sich nicht auf das Gerät.

Ziehen Sie das Stromversorgungskabel ab, wenn Sie das Gerät bewegen.

Ziehen Sie die verstellbaren Füße an, wenn Sie das Gerät bewegen.

Die Auswertung von Analyseergebnissen (z.B. Bewertung von Messungen und Ausarbeitung von auf den Ergebnissen basierenden Trainingsprogrammen) muss von einer Fachkraft durchgeführt werden.

Gewichtsreduzierende Maßnahmen und Übungen, die auf Selbstanalyse basieren, können Ihrer Gesundheit schaden.

Dieses Gerät ist ein IT-Gerät der Klasse B (hauptsächlich für Systeme, die für den Gebrauch in Innenumgebungen vorgesehen sind) und CE (EMC) zertifiziert, aber es kann Geräte beeinträchtigen, die empfindlich gegen elektromagnetische Wellen sind.

Wenn Sie einen Computer oder Peripheriegeräte anschließen, benutzen Sie bitte Geräte, die der Norm IEC60601-1 (EN60601-1) entsprechen. Die Stromversorgung muss über einen medizinischen Trenntransformator für Geräte nach IEC60950 (EN60950) erfolgen. Halten Sie einen Mindestabstand von 1,5m zwischen Geräten während des Betriebs. Nichtbeachtung kann Stromschläge bei der zu untersuchenden Person oder zu Fehlfunktion führen.

Für genaue Messungen

Vermeiden Sie Messungen nach anstrengendem Training.

Dies kann zu ungenauen Messungen führen. Bitte nehmen Sie Messungen nach ausreichender Ruhezeit vor.



Vermeiden Sie Messungen nach exzessiver Nahrungs- oder Flüssigkeitsaufnahme oder wenn Sie dehydriert sind.

Dies kann zu ungenauen Messungen führen. Um genauere Ergebnisse zu erhalten, vermeiden Sie eine Benutzung direkt nach dem Aufwachen. Benutzen Sie das Gerät immer zur selben Zeit, mindestens drei Stunden nach einer Mahlzeit.



Stellen Sie sicher, dass während der Messung Ihre Arme nicht den Körper berühren und sich die Innenseiten Ihrer Schenkel nicht berühren. Stecken Sie falls notwendig ein trockenes Handtuch zwischen Arm und Körper und/oder zwischen Ihre Schenkel.

Nehmen Sie keine Messungen während der Verwendung von Sendegeräten wie z.B. Mobiltelefonen vor, da sie die Messwerte beeinträchtigen können.

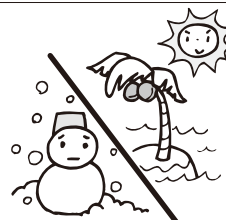
Benutzen Sie das Gerät soweit möglich unter den selben Bedingungen und in der selben Stellung, um Veränderungen präzise zu verfolgen.

Die Messergebnisse werden vom Hydrationsniveau und der Körperstellung beeinflusst.



Vermeiden Sie Messungen an mehreren Orten mit stark unterschiedlichen Temperaturen.

Dies kann zu ungenauen Messungen führen. Lassen Sie das Gerät vor der Benutzung mindestens 2 Stunden stehen, wenn es an einen anderen Ort mit einer Temperaturdifferenz von 20°C oder mehr transportiert wurde.



Stellen Sie sicher, dass Ihre Fußsohlen frei von übermäßigem Schmutz sind, da dies den schwachen elektrischen Strom behindern kann.

Lassen Sie bei der Durchführung von Messungen immer beide Arme gerade nach unten hängen, um Messfehler wie zu niedrige Berechnung des Körperfettanteils zu vermeiden.

Stellen Sie sich mit bloßen Füßen korrekt auf die Elektroden in der Wiegeplattform. Lassen Sie Ihre Arme während der Messung gerade nach unten hängen.

Benutzen Sie das Gerät auf einem stabilen Untergrund.

Wenn das Gerät auf unstabilem Untergrund steht, können Messfehler auftreten.

Regelmäßige Wartung

TANITA empfiehlt, dass jede Einrichtung jede Einheit regelmäßig überprüft.

1. Prüfen Sie die folgenden Punkte mindestens täglich:
 - Die Einheit steht auf waagrechtem und stabilem Untergrund. d.h. auf festem Fußboden, nicht auf einem dicken Teppich.
 - Datums- und Zeiteinstellungen
2. Prüfen Sie die folgenden Punkte mindestens wöchentlich visuell:
 - Schäden oder Verunreinigungen am/auf dem Display
 - Schäden oder Verunreinigungen an allen Kabeln und Steckern
 - Lesbarkeit aller sicherheitsrelevanten Markierungen/Beschriftungen
 - Abnutzung oder Schäden bei/an allen Zubehörteilen (Sensoren, Elektroden usw.)
3. Prüfen Sie die folgenden Punkte mindestens monatlich visuell:
 - Befestigungsschrauben am Ständer

Aktualisieren Sie die Einstellungen, ersetzen Sie Teile oder wenden Sie sich falls notwendig an den Kundendienst, je nach den Ergebnissen der visuellen Überprüfungen. Benutzen Sie die Einheit nicht, wenn Sie jegliche Anzeichen von Beschädigung wahrnehmen. Beschädigte Geräte müssen von qualifiziertem Personal auf ordnungsgemäße Funktion überprüft werden, bevor Sie wieder verwendet werden können.

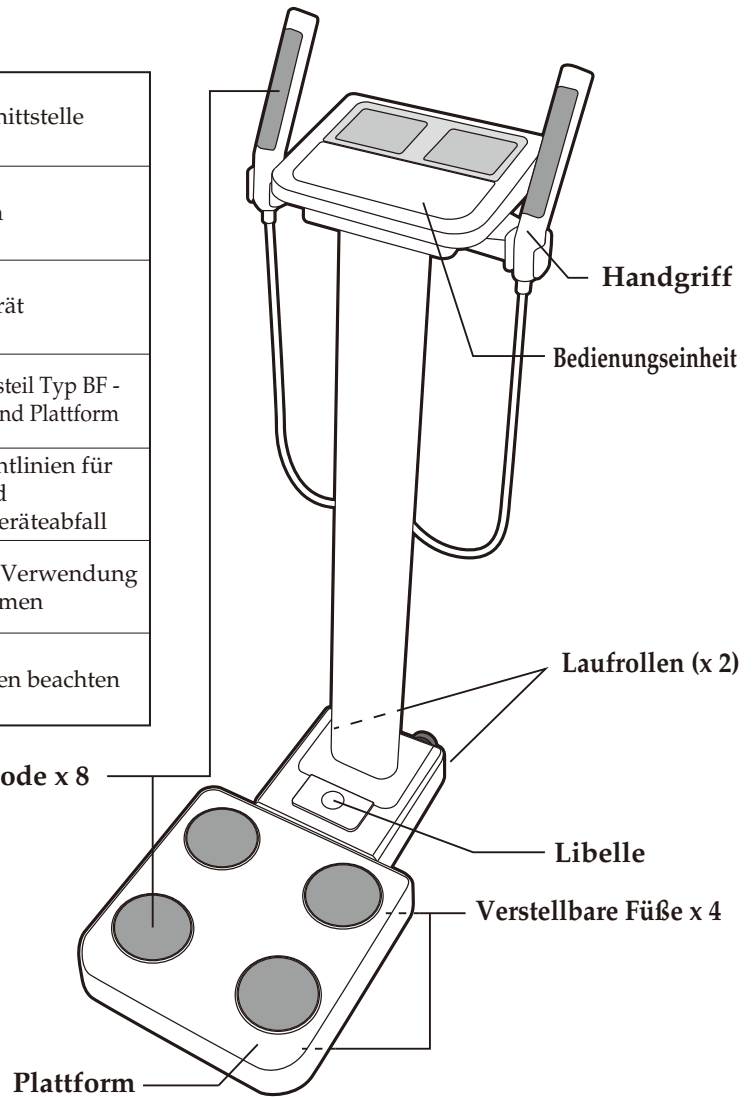
Namen der Teile & Durchführung der Anschlüsse

D
Vor Inbetriebnahme
 (Sicherheitsmaßnahmen)

Symbole und deren Bedeutungen

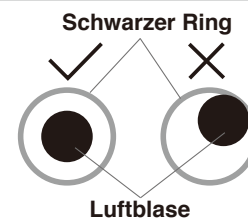
	Positive Polarität		Serielle Schnittstelle
	Konformität mit Medizinprodukterichtlinie 93/42/EWG		Gleichstrom
	Wechselstrom		Klasse II Gerät
	Eingabe, Ausgabe		Anwendungsteil Typ BF - Handgriffe und Plattform
	Herstellungsdatum		WEEE - Richtlinien für Elektro- und Elektronikgeräteabfall
	Vorsicht Beigefügte Informationen beachten		Nur für die Verwendung in Innenräumen
	SD-Karte		Anweisungen beachten

*Das SD-Logo ist ein eingetragenes Warenzeichen der SD Association.



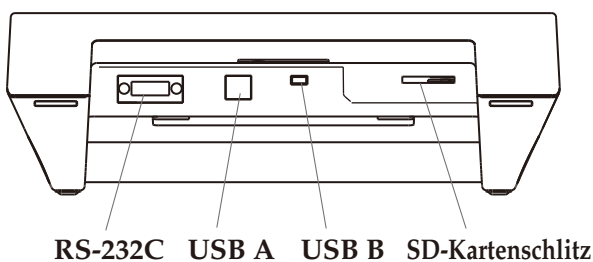
Prüfen der Libelle

- * Stellen Sie das Gerät für genaue Messungen so waagrecht wie möglich auf.
- * Drehen Sie die verstellbaren Füße an den vier Ecken und stellen Sie die Höhe so ein, dass sich die Blasen im Zentrum der Ringe der Libelle befinden.

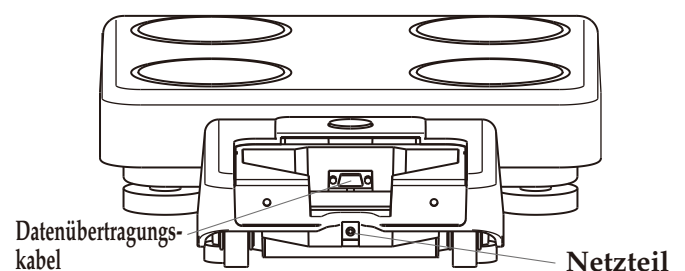


Die Libelle von oben betrachtet.

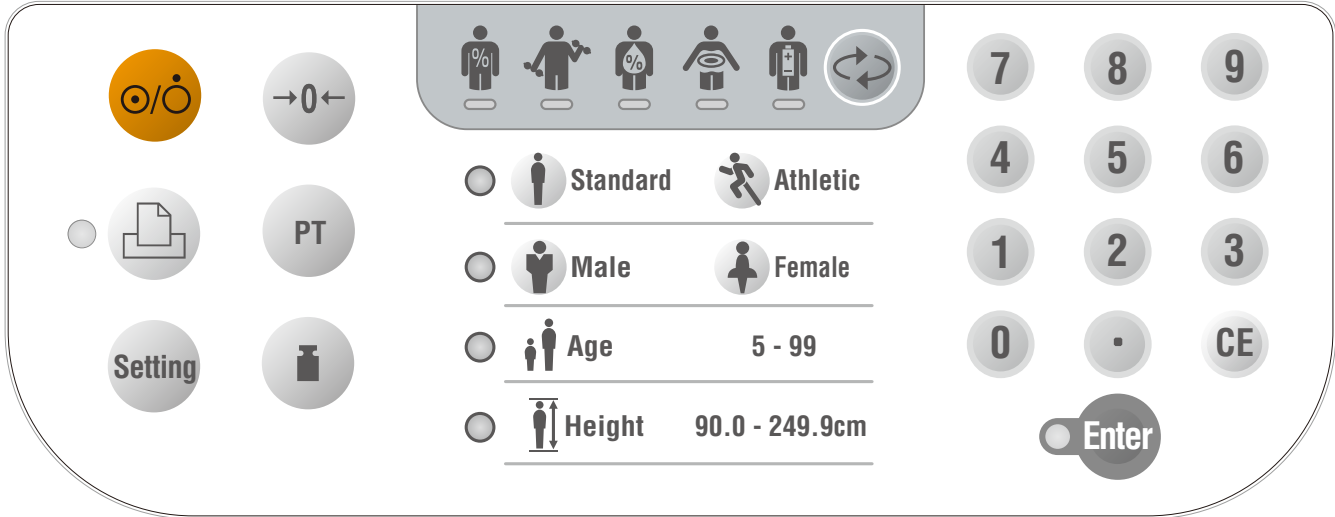
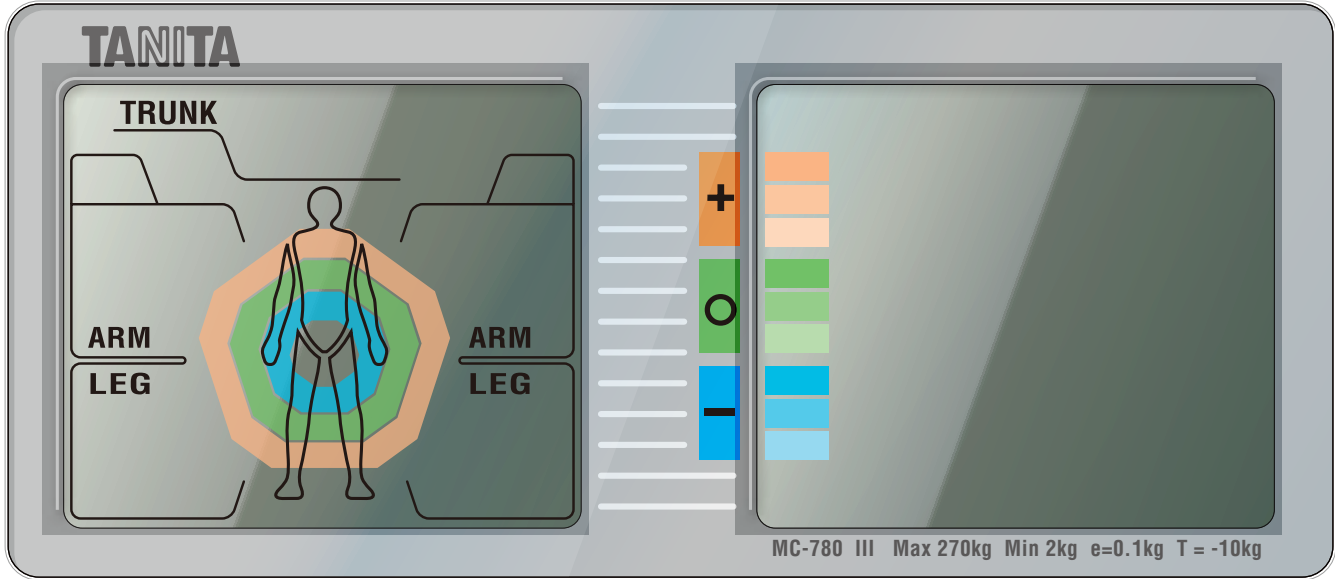
Anschlüsse der Bedienungseinheit



Anschlüsse der Plattform



Display und Tasten

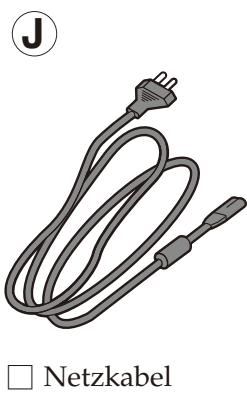
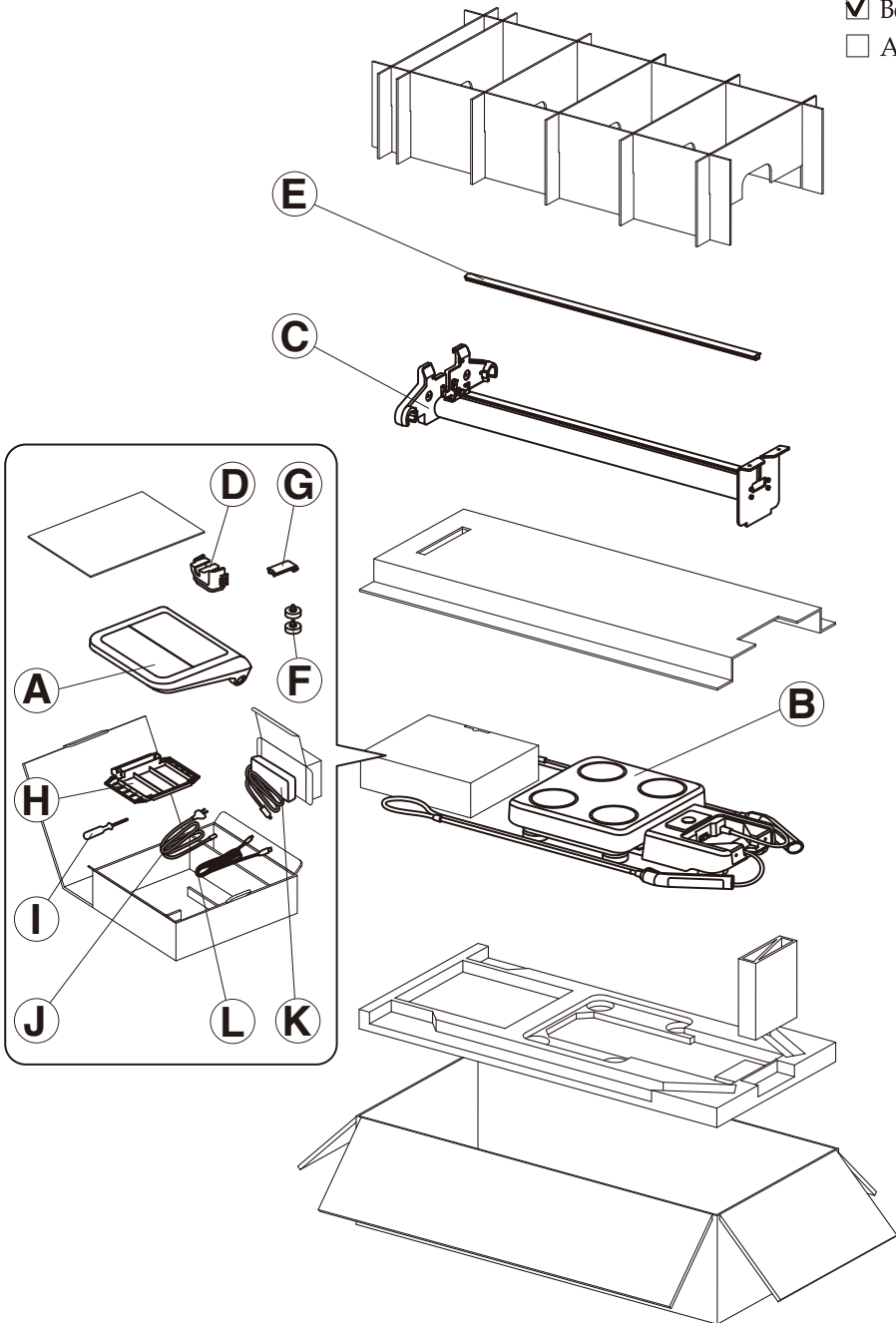
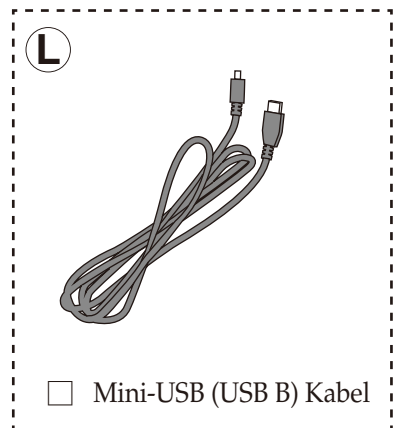
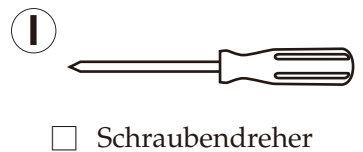
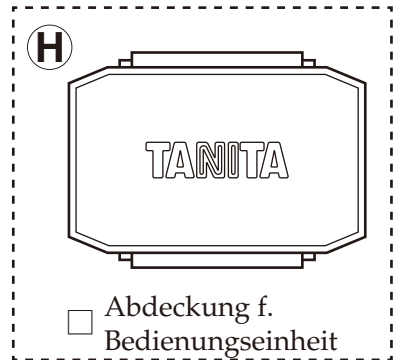
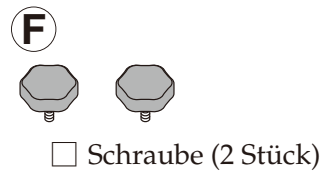


Bedeutungen der LED-Anzeigen und Tasten

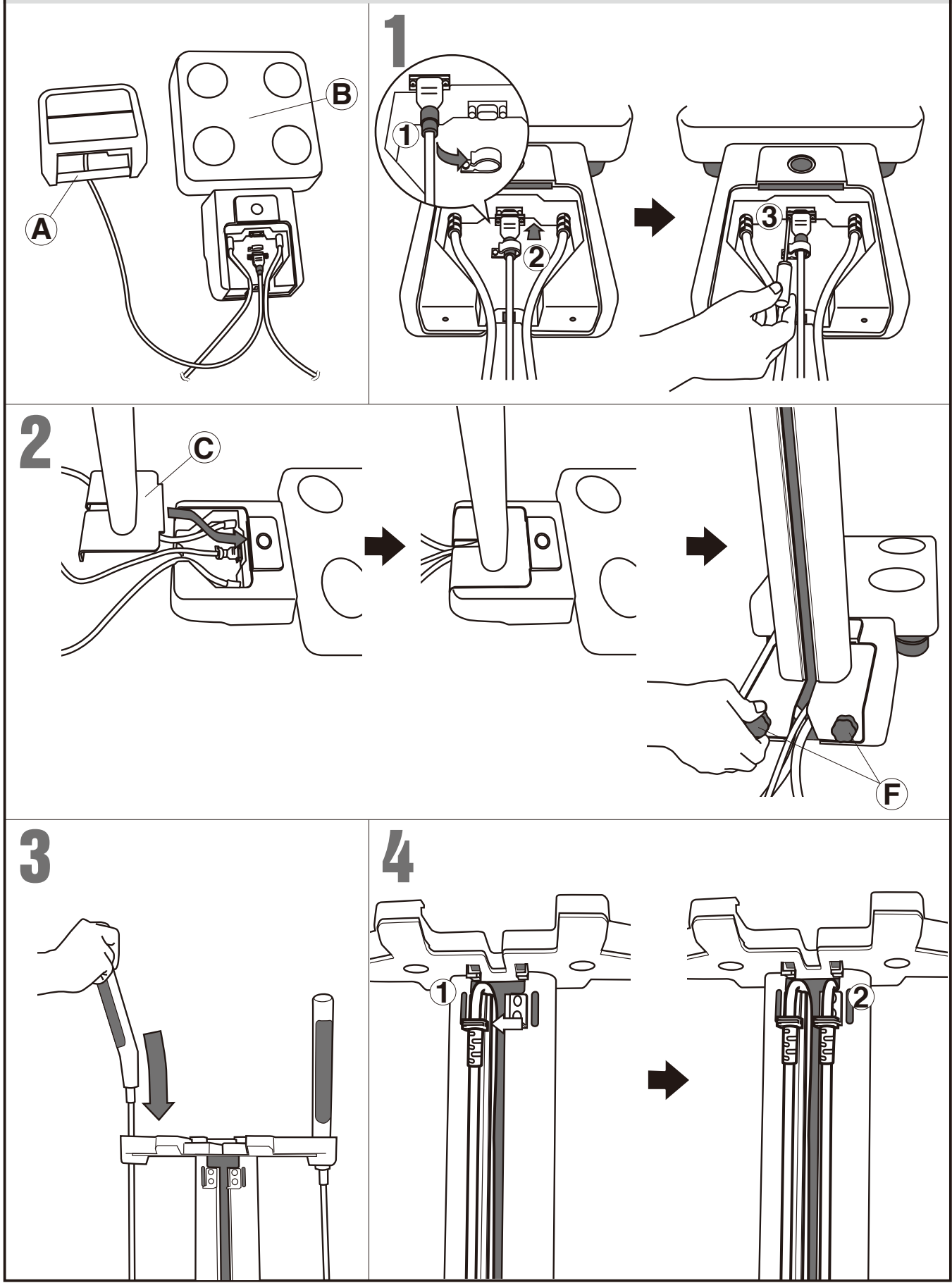
	Gerät EIN/ AUSschalten Ergebnis ausdrucken		Körperfett anzeigen (Anteil und Masse) *Nicht gemessener, sondern berechneter Wert		
	Einstellung		Körpermuskeln anzeigen (Anteil und Masse) *Nicht gemessener, sondern berechneter Wert		
	Verschiedene Funktionen einstellen		Körperwasser anzeigen (Anteil und Masse) *Nicht gemessener, sondern berechneter Wert		
	Auf Null zurückstellen		Eingeweidefett-Bewertung anzeigen		Grundumsatz anzeigen
	Standardwert (Kleidungs-gewicht) einstellen			Zeigt an, ob "Standard-Modus oder Athleten-Modus" als Körpertyp ausgewählt wurde.	
	Messmodus auswählen			Zeigt an, ob als Geschlecht "männlich oder weiblich" ausgewählt wurde.	
			5 - 99	Geben Sie Ihr Alter von "5 - 99 Jahre" ein.	
			90.0 - 249.9cm	Geben Sie Ihre Körpergröße von "90,0 - 249,9 cm" ein.	
	Bestätigt den eingegebenen Zahlenwert.				

Plattform / Bedienungseinheit / Zubehör

- Bedienungsanleitung (Diese Anleitung)
- Aufbauanleitung



Aufbau

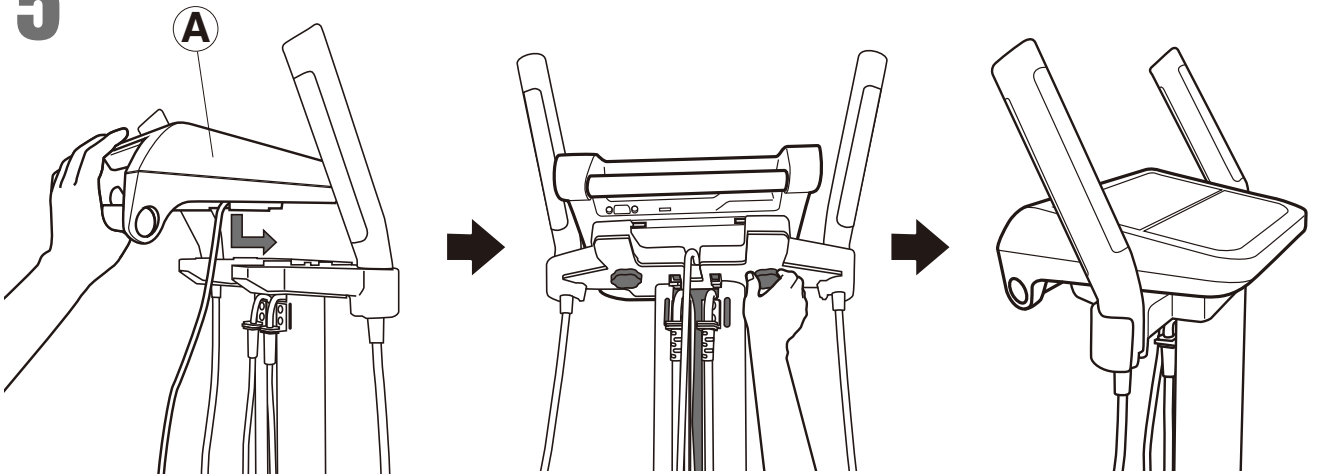


D

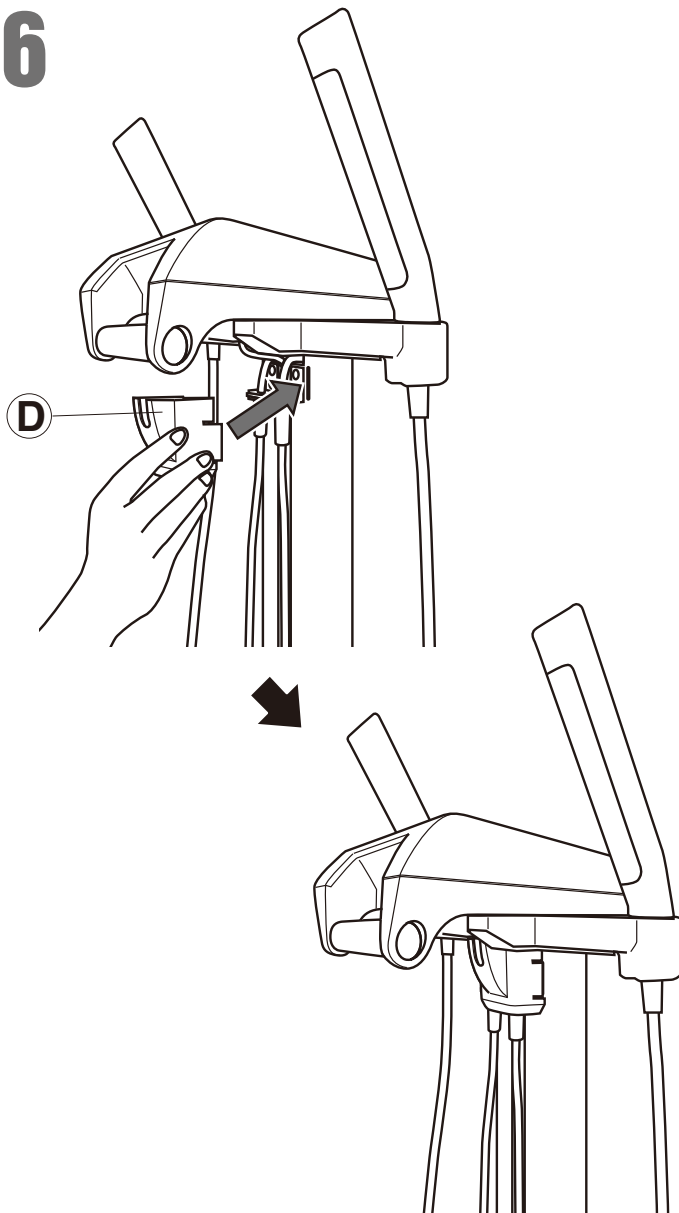
Vor Inbetriebnahme
(Sicherheitsmaßnahmen)

Aufbau (Fortsetzung)

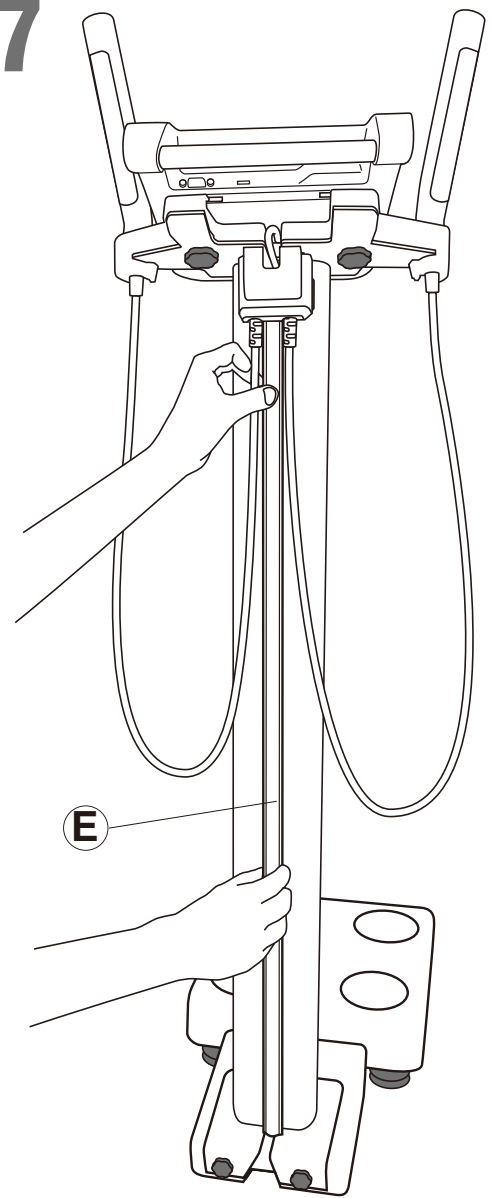
5



6

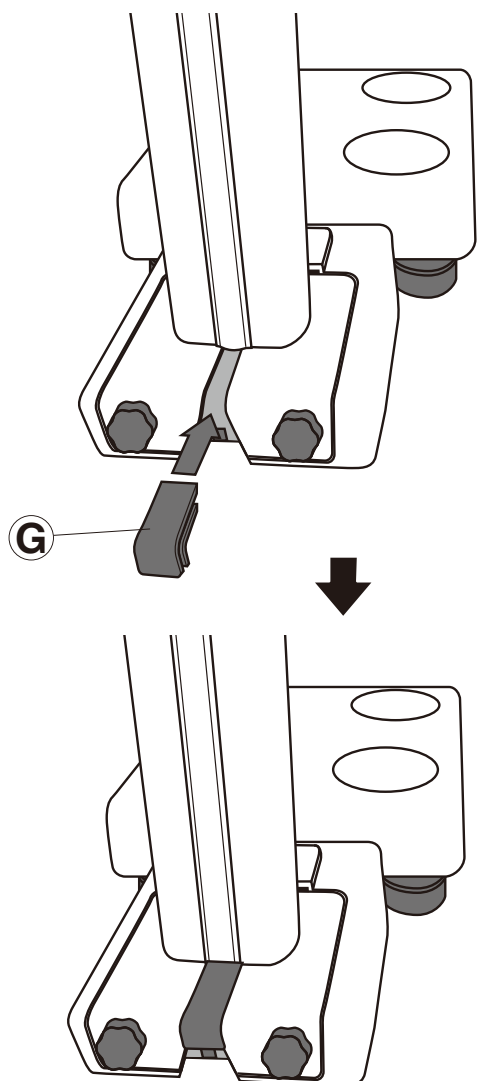


7

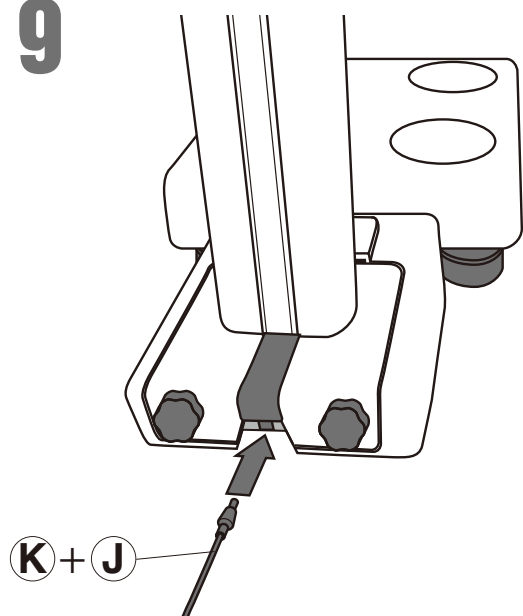


Aufbau (Fortsetzung)

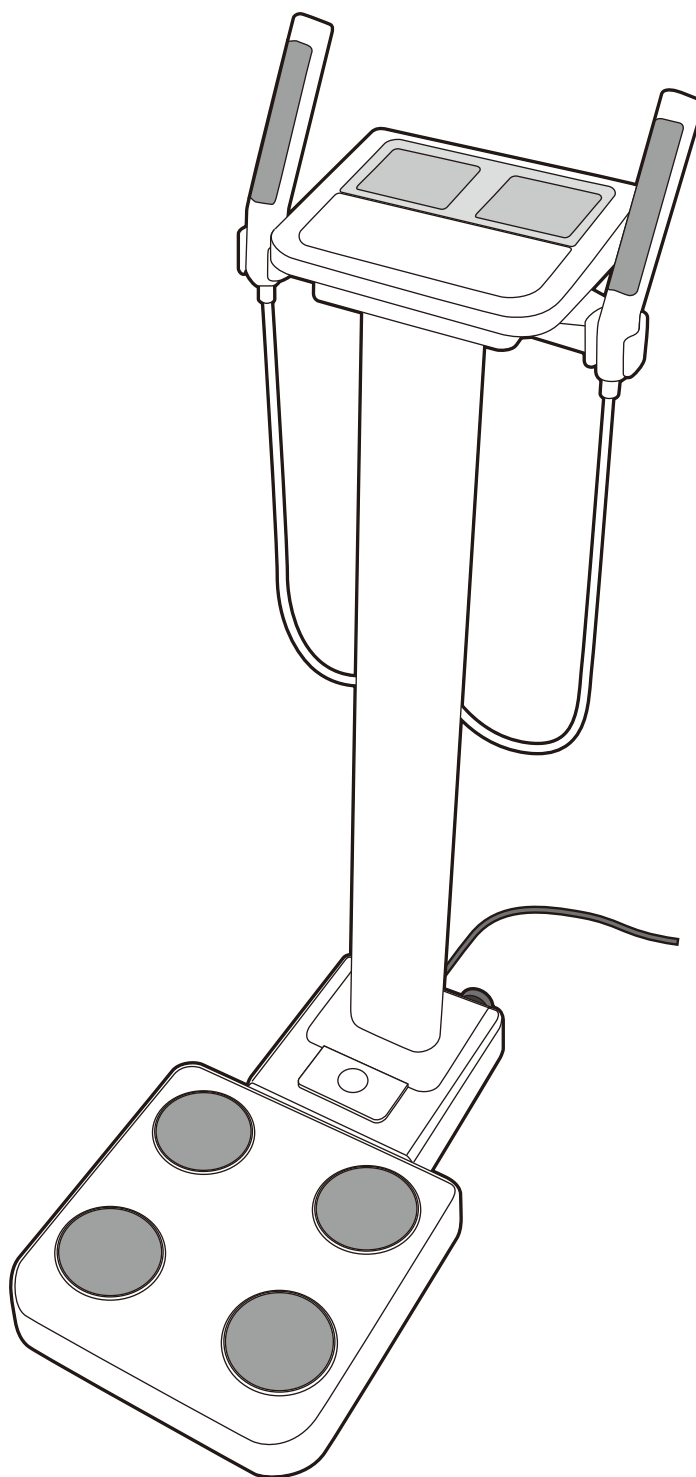
8



9



10

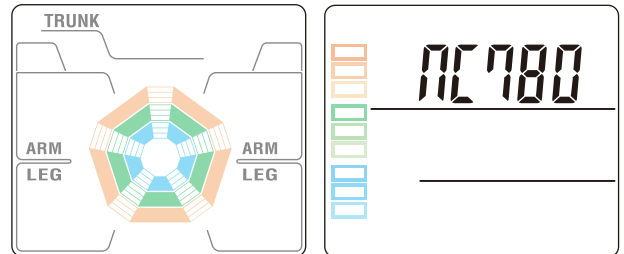


EIN/AUSSchalten

EINSchalten.

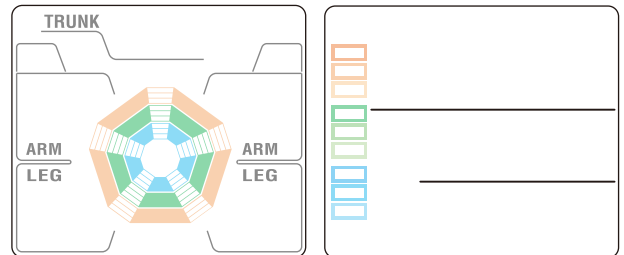
Drücken Sie die  Taste, um das Gerät einzuschalten.

Der Startbildschirm wird angezeigt.



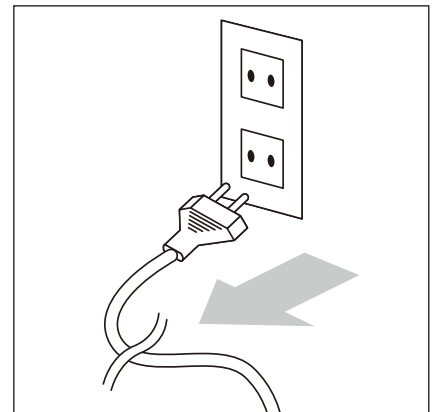
AUSSchalten.

Drücken Sie die  Taste, um das Gerät auszuschalten.



Notabschaltung

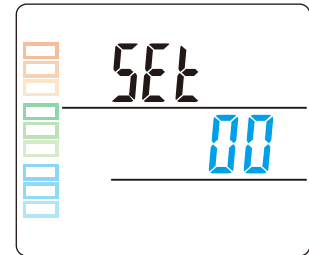
Halten Sie aus Sicherheitsgründen den Bereich um die Steckdose während des Betriebs des Geräts frei.



Einstellungen

1 Drücken Sie die **Setting** Taste, um den Modus zu ändern.

Der Einstellungsbildschirm wird angezeigt.



Anmerkung

•Die **Setting** Taste kann nicht benutzt werden, wenn die Waage gerade wiegt oder Impedanz misst.

2 Wählen Sie einen Einstellungspunkt aus der untenstehenden Liste. Geben Sie Zahlenwerte ein und drücken Sie die **Enter** Taste.

Liste der Einstellungspunkte **Enter** → Änderungen speichern und zurück **Setting** → Ohne Speichern zurück

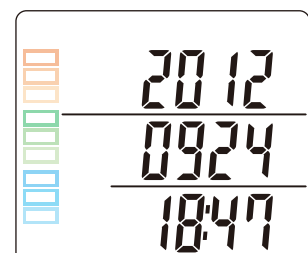
0	Softwareversion prüfen	10	Einheit der Größeneingabe (0. 0,1cm Schritte 1. 1cm Schritte)
1	Datum und Zeit * Datum und Zeit → Anmerkung	11	Dauer der automatischen Festlegung der eingegebenen Informationen (0-9 Sekunde(n)) * 0: Deaktiviert diese Funktion
2	Anzahl der automatischen Ausdrücke (Körperzusammensetzungsmodus) (0-2 Blatt)	18	Eingabe des anvisierten Körperfettanteils (0: aus 1: ein)
3	Anzahl der automatischen Ausdrücke (Waagenmodus) (0-2 Blatt)	19	Sprache der Ausdrücke (1. Englisch, 2. Französisch 3. Deutsch, 4. Italienisch, 5. Spanisch)
4	Druckpapier auswählen (0: Vorbedrucktes Papier 1: Normales Papier)	20	Ausdruckposition anpassen (2 : ↓ , 4 : ← , 6 : → , 8 : ↑)
5	Piepton (0: aus 1: ein)	21	Timeout-Funktion der Ergebnisanzeige (0: deaktivieren 1: aktivieren)
6	ID-Nummer (Manuelle Eingabe) (0: aus 1: ein)	30	Format der Datenausgabe zu PC (0: Standardformat 1: BC-418 Format)
7	ID-Nummer (Automatische Vergabe) (0: aus 1: ein)	31	Display-Ausrichtung (0: Standard 1: Umgekehrte Position)
8	Messungsablauf (0: Zwei Schritte (Zuerst Körpergewicht messen) 1: Ein Schritt (Zuerst persönliche Informationen eingeben) * Messungsablauf→ S.17	32	Wünschenswerter BMI-Bereich (0: 18,5 bis 25 1: 18,5 bis 23)
9	Auswahl des Körpertyps (Athleten-Modus) (0: aus 1: ein) * Athleten-Modus→ S.24	60	Gespeichertes Messergebnis anzeigen →S.24

Anmerkung

Geben Sie Jahr, Monat, Tag, Stunde und Minute ein.
Das Datumsformat ist "JJJJ MM TT SS:MM"

Beispiel 18:47h, 24. September 2012
"2012" "09 24" "18:47"


Um eine einstellige Zahl (0 - 9) einzugeben, drücken Sie bitte zuerst "0".

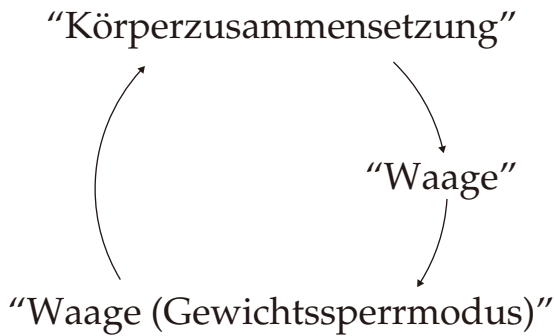


Einstellungen (Fortsetzung)

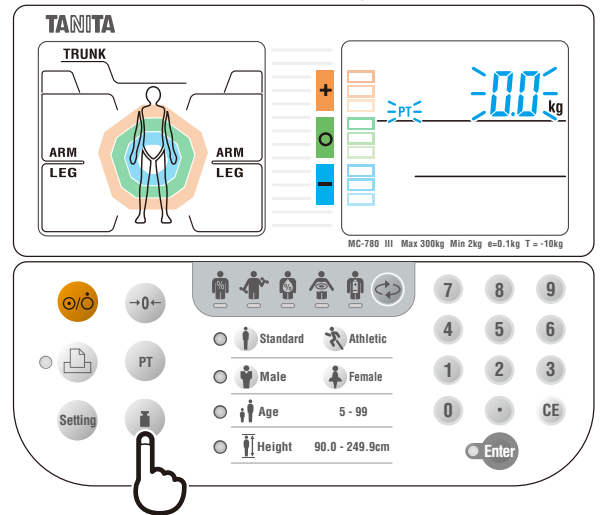
Den Messmodus auswählen

Wählen Sie den Messmodus durch Drücken der  Taste.

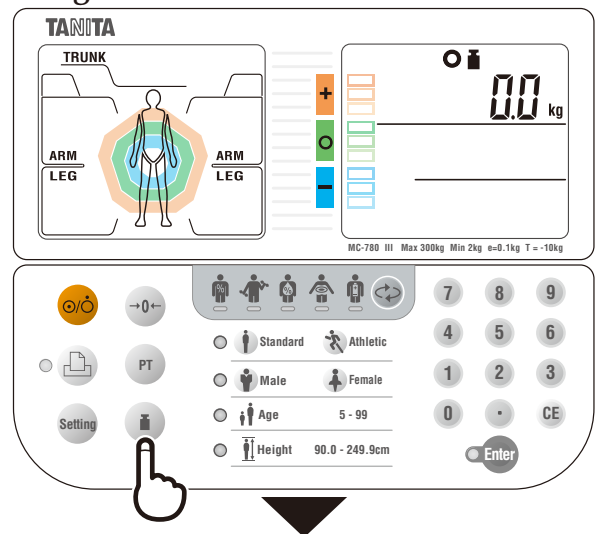
Beim Drücken der  Taste schaltet der Messmodus in der folgenden Reihenfolge um:



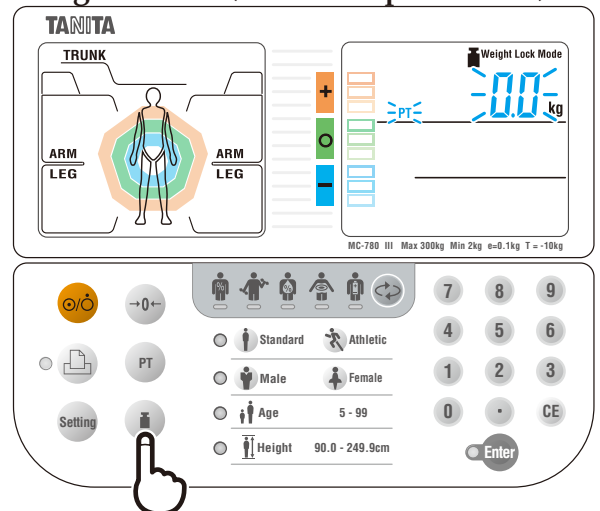
Körperzusammensetzungsmodus



Waagenmodus



Waagenmodus (Gewichtsspermodus)



Wenn der Waagenmodus ausgewählt wurde, wird das  Symbol angezeigt.

Eine Messung vornehmen

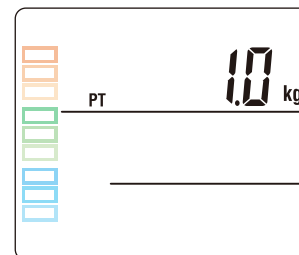
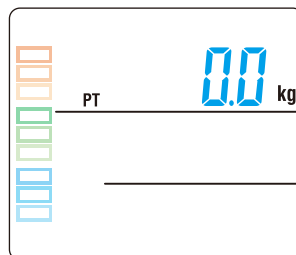
D

Körperzusammensetzungsmodus

Verwendung
(Sicherheitsmaßnahmen)

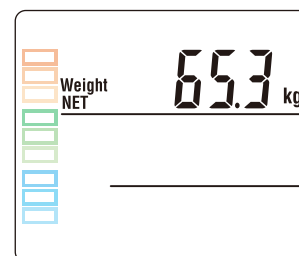
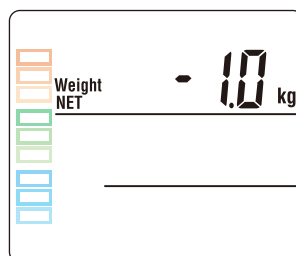
1 Den voreingestellten Tarawert (Kleidungsgewicht) eingeben

Schalten Sie das Gerät ein und prüfen Sie, dass das "PT" Symbol angezeigt wird.
Den voreingestellten Tarawert (Kleidungsgewicht) eingeben
Bereich des Tarawerts: 0,0 - 10,0kg



2 Körpergewicht messen

Warten Sie, bis "STEP ON" aufleuchtet.
Wenn Sie einen Tarawert (Kleidungsgewicht) eingegeben haben, wird "NET" angezeigt.

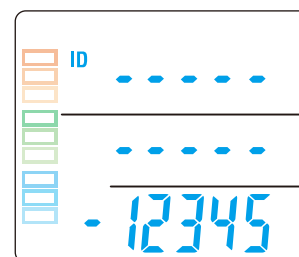


Anmerkung

Wenn der Ein-Schritt-Messungsablauf gewählt wurde, geben Sie zuerst persönliche Informationen ein. → S.15
Wenn die Waage keine Belastung registriert, drücken Sie **PT**, um einen Tarawert einzugeben.
Wenn die Waage die Belastung registriert, drücken Sie **PT**, um den eingegebenen Tarawert anzuzeigen.

3 ID-Nummer eingeben

Wenn die ID-Nummerfunktion auf AUS gestellt ist, schaltet die Waage direkt zu "Körpertyp wählen", ohne eine ID-Nummer zu verlangen.
Geben Sie die ID-Nummer ein.
Bereich der ID-Nummern: 0 bis 9999999999999999.

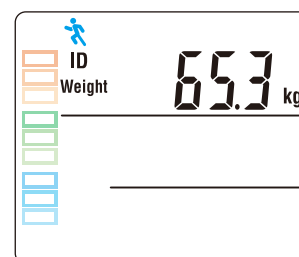


4 Körpertyp wählen

Wenn die Auswahl des Körpertyps (Athleten-Modus) auf AUS gestellt ist, schaltet die Waage direkt zu "Geschlecht wählen", ohne die Angabe des Körpertyps zu verlangen.



Wenn der Athleten-Modus ausgewählt wurde, wird das "A" Symbol angezeigt.



Anmerkung Athleten-Modus → S.24

Eine Messung vornehmen (Fortsetzung)

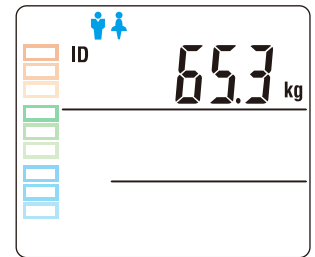
D

Verwendung
(Sicherheitsmaßnahmen)

Körperzusammensetzungsmodus

5 Geschlecht wählen

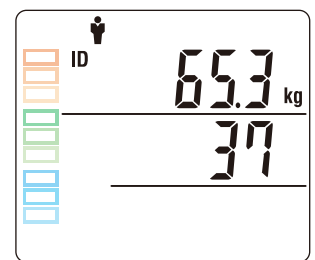
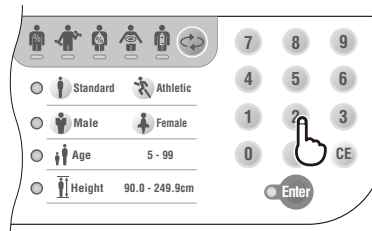
Wählen Sie Ihr Geschlecht.



6 Alter eingeben

Benutzen Sie die Zifferntasten, um Ihr Alter einzugeben.

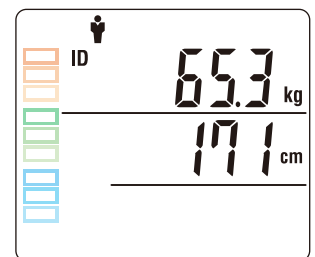
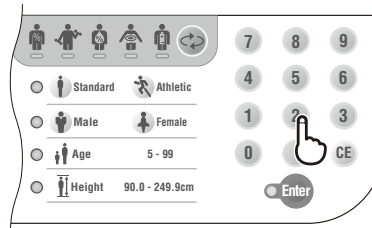
Altersbereich: 5 bis 99 Jahre



7 Größe eingeben

Benutzen Sie die Zifferntasten, um Ihre Körpergröße einzugeben.

Größenbereich: 90,0 bis 249,9cm

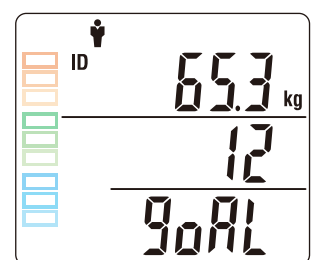


8 Anvisierten Körperfettanteil einstellen

Wenn die Funktion des anvisierten Körperfettanteils auf AUS gestellt ist, schaltet die Waage direkt zu "Impedanz messen", ohne zuvor einen Zielwert einzugeben.

Bereich des Körperfettanteils: 4 bis 55%

Anmerkung Anvisierter Körperfettanteil → S.24

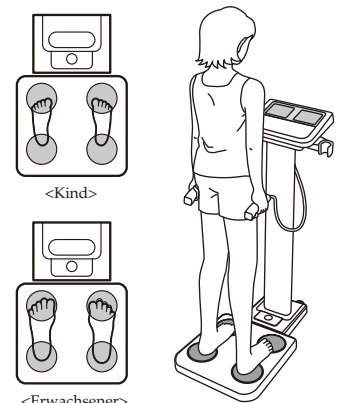


9 Körperzusammensetzung messen

Nach Eingabe aller persönlichen Informationen beginnt die Waage mit der Impedanzmessung.

Die segmentären Impedanzwerte werden der Reihe nach gemessen.

Die Waage zeigt die Messergebnisse nach Messung der kompletten Körperimpedanz sowie der segmentären Impedanz an.

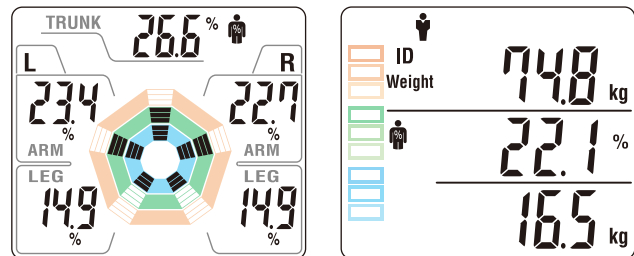


Messergebnisse (Körperzusammensetzungsmodus)

Messergebnisse ausgeben (Körperzusammensetzungsmodus)

Die Messergebnisse werden nach vollendeter Messung auf dem Display angezeigt.

Die Ergebnisse werden nach vollendeter Messung umgehend an den PC ausgegeben.



Drücken Sie die Taste, um die Ergebnisanzeige auszuwählen.

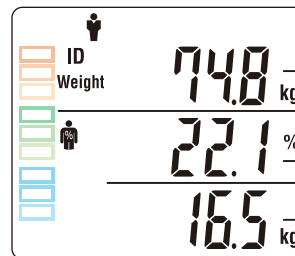
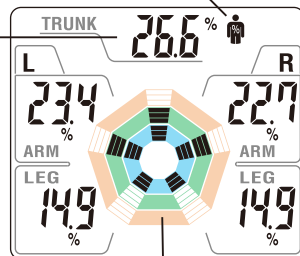
Die Ergebnisanzeige wird durch Drücken der Taste in der folgenden Reihenfolge umgeschaltet.

"Fett" → "Muskel" → "Körperwasser" → "Eingeweidefett-Bewertung" → "Grundumsatz" → "BMI"

Fett

Fettsymbol

Segment-Fett %



Körpergewicht (kg)

Körperfettanteil in %

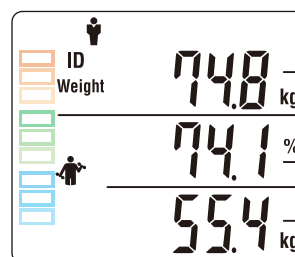
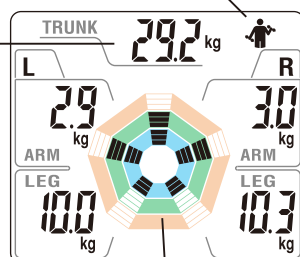
Körperfettmasse (kg)

Beurteilung Ihrer Ergebnisse im Vergleich zu Durchschnittswerten.

Muskel

Muskel-Symbol

Segmentweise Muskelmasse



Körpergewicht (kg)

Muskelanteil im Körper in %

Körpermuskelmasse (kg)

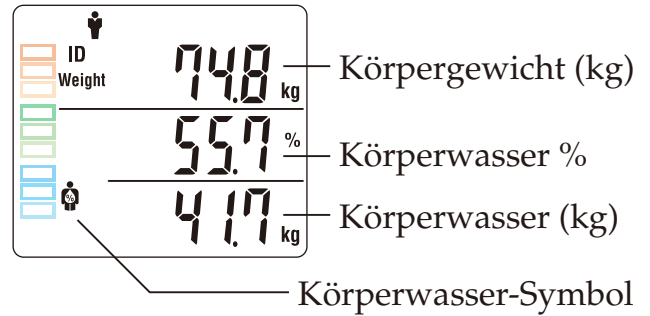
Beurteilung Ihrer Ergebnisse im Vergleich zu Durchschnittswerten.

Eine Messung vornehmen (Fortsetzung)

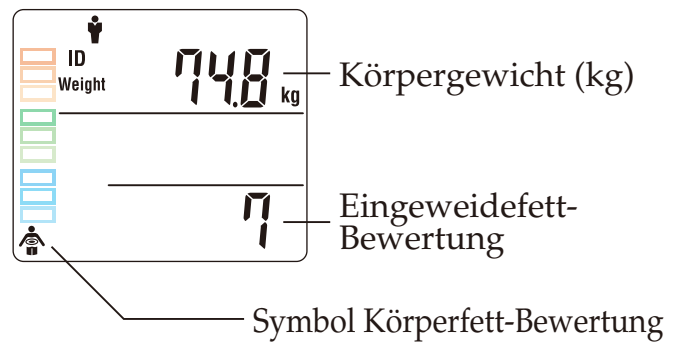
D

Messergebnisse (Körperzusammensetzungsmodus)

Körperwasser



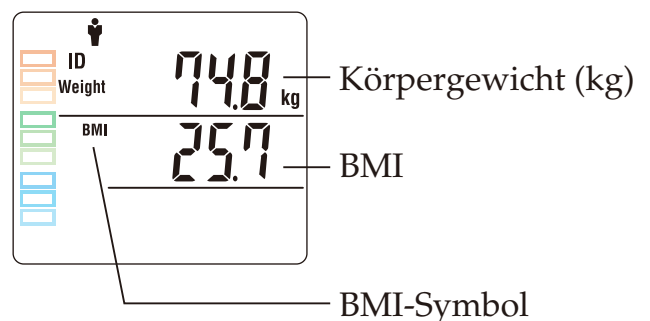
Eingeweidefett-Bewertung



Grundumsatz



Body Mass Index (BMI)



Waagenmodus

Wenn der Waagenmodus ausgewählt wurde, wird das "⚖️" Symbol angezeigt.

1 ID-Nummer eingeben

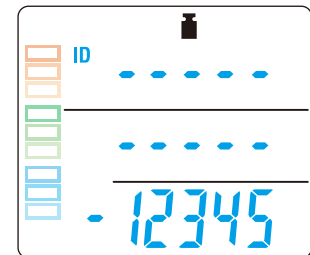
Wenn die ID-Nummerfunktion auf AUS gestellt ist, beginnt die Waage sofort mit der Gewichtsmessung.

Geben Sie die ID-Nummer ein.

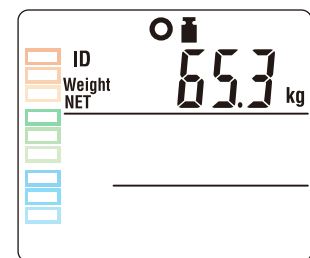
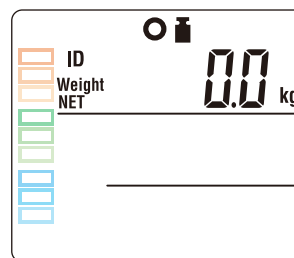
Bereich der ID-Nummern: 0 bis 9999999999999999.

Drücken Sie **PT** um einen Tarawert (Kleidungs-gewicht) einzugeben.

Bereich des Tarawerts: 0,0 - 10,0kg



2 Körpergewicht messen



Warten Sie, bis "STEP ON" aufleuchtet.

Wenn Sie einen Tarawert (Kleidungs-gewicht) eingegeben haben, wird "NET" angezeigt.

Das "Stabilisiert"-Symbol (●) erscheint, wenn die Belastung stabil ist.

Das "Stabilisiert"-Symbol (○) erlischt, wenn die Belastung unstabil ist.

Wenn die Belastung stabil ist, werden die Messergebnisse über den USB-Anschluss ausgegeben und auf der SD-Karte gespeichert.

Eine Messung vornehmen (Fortsetzung)

D

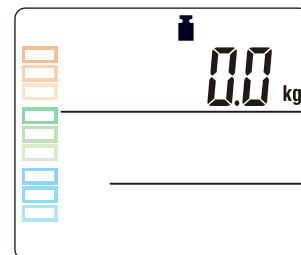
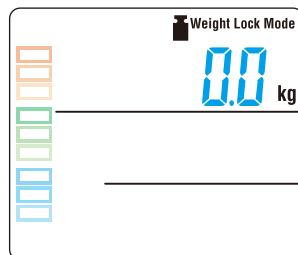
Verwendung
(Sicherheitsmaßnahmen)

Gewichtssperremodus

Wenn der Gewichtssperremodus ausgewählt wurde, werden das "  " Symbol und "Weight Lock Mode" angezeigt.

Den voreingestellten Tarawert (Kleidungs-gewicht) eingeben

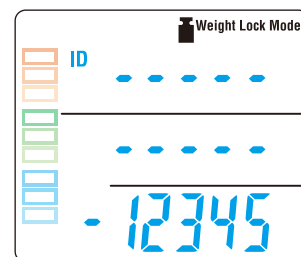
Wenn der Waagenmodus ausgewählt wurde, wird "PT" angezeigt. Den voreingestellten Tarawert (Kleidungs-gewicht) eingeben
Bereich des Tarawerts: 0,0 - 10,0kg



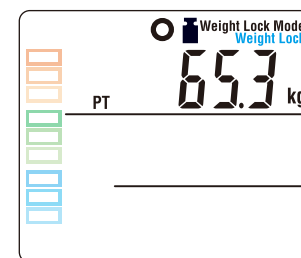
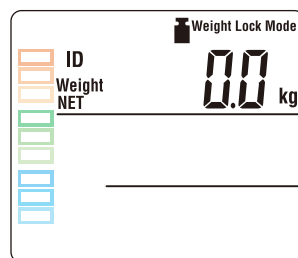
ID-Nummer eingeben

Wenn die ID-Nummerfunktion auf AUS gestellt ist, beginnt die Waage sofort mit der Gewichtsmessung.

Geben Sie die ID-Nummer ein.
Bereich der ID-Nummern: 0 bis 9999999999999999.



Körpergewicht messen



* Wenn Sie einen Tarawert (Kleidungs-gewicht) eingeben haben, wird " NET " angezeigt.

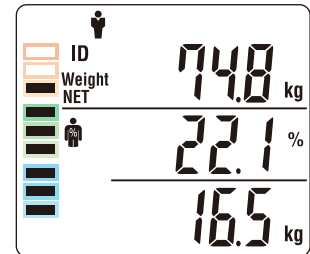
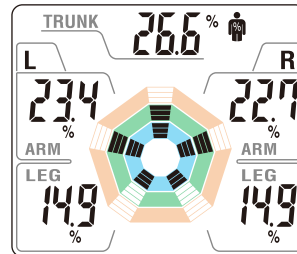
Ausgabe und Speicherung von Messergebnissen

Datenausgabe

Ausgabe von Messergebnissen über den USB-Anschluss

Die Ergebnisse werden nach vollendeter Messung umgehend an den PC ausgegeben.


Die Datenausgabe erfolgt im CSV-Format.



Datenspeicherung

Speicherung von Messergebnissen

Die Ergebnisse werden nach vollendeter Messung umgehend auf der SD-Karte gespeichert

Das  Symbol wird angezeigt, wenn eine SD-Karte eingelegt ist.

Auf der SD-Karte wird für jeden Tag eine neue Datei angelegt.

Die Datei wird mit dem Datum als Dateiname erstellt, wie folgend dargestellt.
"JJJJMMTT" (Jahr, Monat, Tag)


Wenn auf dem Display "error 12" angezeigt wird, ist nicht genügend freier Speicherplatz auf der SD-Karte vorhanden.



Auf einer 2GB SD-Karte können etwa 10000 Messergebnisse (Nur-Gewicht-Modus) gespeichert werden.

- Entfernen Sie die SD-Karte nicht, wenn gerade Daten darauf gespeichert oder davon gelesen werden.
- Schalten Sie das Gerät nicht aus, wenn gerade Daten auf der SD-Karte gespeichert oder davon gelesen werden.

Daten ausdrucken

Messergebnisse ausdrucken

Die Ergebnisse werden nach vollendeter Messung umgehend mit dem Drucker ausgedruckt.
Die Anzahl der Ausdrucke kann in den Einstellungen festgelegt werden. 

Drücken Sie die  Taste, um weitere Kopien auszudrucken.
Das Ergebnis kann ausgedruckt werden, wenn  leuchtet.

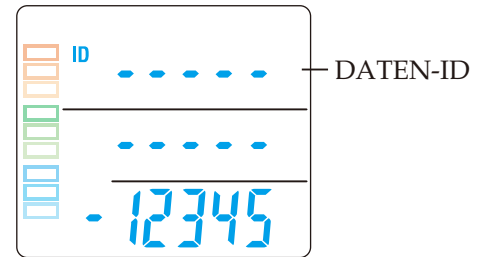
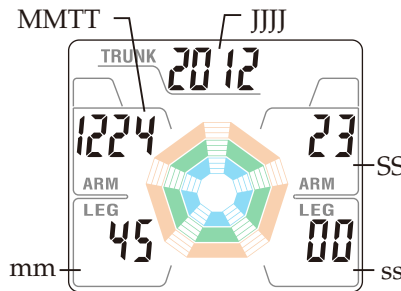
Gespeicherte Messergebnisse aufrufen

Gespeicherte Messergebnisse laden, anzeigen und ausdrucken(→ S.15 Einstellung 60)

Wählen Sie die Datei, die Sie laden möchten mittels der Tasten oder und oder und drücken Sie **Enter**.

Anzeige gespeicherter Daten.
Datum und Zeit, wann die angezeigten Daten gemessen wurden.

Jahr, Monat und Tag.
Stunde, Minute und Sekunden.

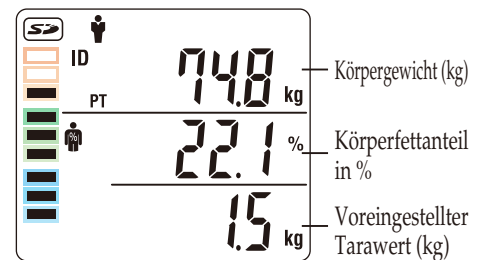
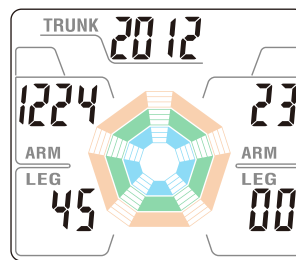


Anzeige umschalten mittels der Taste.

→ Drucken

Enter → Nächster Datensatz

CE → Ende



Allgemeine Anweisungen für die Messung der Körperzusammensetzung

Athleten-Modus

- Die Wahl des Athleten-Modus ist empfohlen für Personen über 18 Jahren, welche die folgenden Bedingungen erfüllen.
 - Personen, die 12 oder mehr Stunden pro Woche Herz-Kreislauf-Training betreiben.
 - Personen, die Sportmannschaften oder Sportorganisationen mit dem Ziel der Teilnahme an Wettbewerben usw. angehören.
 - Personen, die professionelle Athleten sind.

Anvisierter Körperfettanteil

- Ein anvisierter Körperfettanteil sollte nur von einer Fachkraft festgelegt werden. Tanita ist nicht verantwortlich für die Einstellung eines adäquaten Körperfettanteils für bestimmte Personen.

Achtung

- Die Haltung während der Messung
 - Stehen Sie mit beiden Füßen parallel auf den Elektroden.
 - Stehen Sie, ohne die Knie zu beugen.
- Der Eingabebereich für das Alter ist von 5 - 99 Jahren.
Für Personen, die 100 Jahre oder älter sind, geben Sie bitte 99 Jahre ein.

Anmerkung

- Nach exzessiver Nahrungs- oder Flüssigkeitsaufnahme oder nach intensivem Training werden u.U. ungenaue Ergebnisse angezeigt.
- Wenn das Kleidungsgewicht angegeben wurde, wird das Kleidungsgewicht vom gemessenen Gewicht abgezogen.

Fehlerbehebung

Bitte prüfen Sie Folgendes, bevor Sie eine Reparatur beantragen.

	Problem	Lösung
Messung	Fehler bei der Impedanzmessung	<ul style="list-style-type: none">• Halten Sie die Handgriffe und Elektroden fest mit Ihren Fingern und Handflächen.• Stehen Sie zur Messung barfuß auf der Plattform.• Wenn Ihre Fußsohlen trocken sind, benutzen Sie die mitgelieferte Pipette, um vor der Messung etwa 0,5ml Wasser aufzutragen.• Prüfen Sie die eingegebenen Informationen.
	Fehler beim Nullstellen	<ul style="list-style-type: none">• Schalten Sie den Strom aus und entfernen Sie alles von der Plattform. Schalten Sie dann den Strom wieder ein und versuchen Sie die Messung erneut.
	Der Gewichtswert stabilisiert sich nicht.	<ul style="list-style-type: none">• Steht das Gerät auf einer vibrierenden Oberfläche?• Ist die Wiegeplattform geneigt?• Wird die Spalte in der Wiegeplattform durch irgendetwas blockiert?• Entfernen Sie alle eingefügten Objekte.
Display	Es wird nichts angezeigt, auch wenn der Strom eingeschaltet ist.	<ul style="list-style-type: none">• Überprüfen Sie, ob die Stromversorgung korrekt angeschlossen ist.
	"-----" wird angezeigt.	<ul style="list-style-type: none">• Das gemessene Gewicht übersteigt die Wiegekapazität.

Produktspezifikation

D

Bei Bedarf
(Sicherheitsmaßnahmen)

Modellnummer		MC-780MA
Genauigkeitsgrad		MDD: KLASSE IIa NAWI: KLASSE III
Stromquelle		100 - 240V AC
Stromstärkebereich		18VA
Impedanzmessung	Messverfahren	Mehrfrequenz-Messung mit 8 Elektroden
	Messfrequenz	5kHz/50kHz/250kHz
	Messstrom	Bis zu 90µA
	Elektrodenmaterial	Füße: Edelstahl / Handgriffe: beschichtet
	Gemessener Teil	Gesamter Körper/Rechter Arm/Linker Arm/Rechtes Bein/Linkes Bein
	Messbereich	75.0Ω- 1.500.0Ω (0,1Ω-Schritte)
	Genauigkeit bei der ersten Kalibrierung	± 2%
Gewichtsmessung	Messverfahren	Wägezelle mit Dehnungsmessstreifen
	Maximale Kapazität	270kg (einschl. voreinstellbarem Tarawert)
	Minimale Abstufung	0.1kg
	Genauigkeit bei der ersten Kalibrierung	± 0.2kg
Display		Doppelter LCD-Bildschirm
Schnittstellen		USB B-Buchse (Gerät)
		RS-232C
		USB Mini-B (für PictBridge-Drucker)
		SD-Karte*4
Nutzungsbedingungen	Temperaturbereich	5°C – 35°C
	Relative Luftfeuchtigkeit	30% - 80% (ohne Kondensation)
Produktgewicht		15.5kg
Produktgröße	Plattform	Plattformgröße: 360mm x 360mm Höhe: 94mm
	Produkthöhe	1165mm

Einzugebende Daten	Kleidungs-gewicht	0 - 10.0kg (0.1kg-Schritte)	
	Seriennummer	Bis zu 16 Stellen	
	Geschlecht	Weiblich/Männlich	
	Körpertyp	Standard/Athletisch * ¹	
	Alter	5 - 99 Jahre	
	Größe	90.0 - 249.9cm (0.1cm-Schritte)	
	AnvisierterKörperfettanteil	4 - 55% (1%-Schritte)	
Ausgegebene Daten	ID-Nummer	16 Stellen	
	Geschlecht	Weiblich/Männlich	
	Körpertyp	Standard/Athletisch * ¹	
	Alter	5 - 99 Jahre	
	Größe	90.0 - 249.9cm (0.1cm-Schritte)	
	Gesamtkörperanalyse	Kleidungs-gewicht	0kg - 10.0kg (0.1kg-Schritte)
		Gewicht	0 - 270.0kg (0.1kg-Schritte)
		Fett %	1.0 - 75.0% (0.1%-Schritte)
		Fettmasse *³	(0.1kg-Schritte)
		Fettfreie Masse *³	(0.1kg-Schritte)
		Muskelmasse *³	(0.1kg-Schritte)
		BMI	(0.1-Schritte)
		Knochenmasse *²*³	(0.1kg-Schritte)
		Stoffwechselalter *²	
		Grundumsatz *²	(1kcal/1kJ-Schritte)
		Eingeweidefett-Bewertung *²	1 - 55 (1-Schritte)
		TBW (Gesamtkörperwasser) *³	(0.1kg-Schritte)
		TBW %	(0.1%-Schritte)
		ECW *²	(0.1kg-Schritte)
	ICW *²	(0.1kg-Schritte)	
	ECW / TBW *²	(0.1%-Schritte)	
	Segmentanalyse	Muskelmasse *³	(0.1kg-Schritte)
		Muskelmasse-Bewertung *²	-4 - +4 (1-Schritte)
		Fett %	(0.1%-Schritte)
		Fettmasse *³	(0.1kg-Schritte)
		Fett-Bewertung *²	-4 - +4 (1-Schritte)
	Bewertung der Körperbalance	Körperbauwert *²	
Muskelmasse-Balance *²			
Muskelmasse Bein Bewertung *²			
Andere	Bioelektrische Daten	Reaktanz / Widerstand / Phasenwinkel	

*¹ Der Athleten-Modus kann nur von 18 - 99 Jahren gewählt werden.
 *² 18 - 99 Jahre
 *³ Berechneter Wert
 *⁴ Kompatibel mit SD- und SDHC-Speicherkarten

Anmerkung Nicht kompatibel mit SDXC-Speicherkarten

CE 0122 Dieses Produkt erfüllt die folgenden Anforderungen:
0123 1. Nichtselbsttätige Waagen (2009/23/EG)
2. Medizinprodukterichtlinie (93/42/EWG)
3. RoHS-Richtlinie (2011/65/EU)

Entsorgung



Diese Anlage ist ein elektronisches Gerät. Entsorgen Sie sie nicht im Hausmüll, sondern befolgen Sie die örtliche Gesetzgebung in Bezug auf die Entsorgung von elektrischen Anlagen.



Sport-Tec
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de
www.sport-tec.de