



Bedienungsanleitung



Schröpfglas-Set Standard mit Vakuumpumpe, 18-tlg.

Art.Nr.: 27230

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

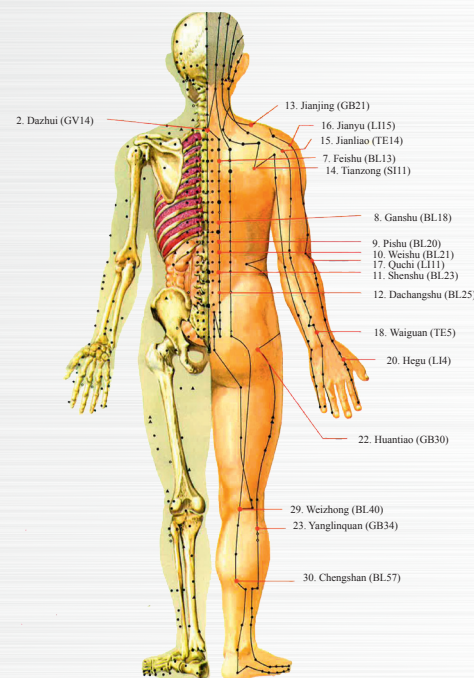
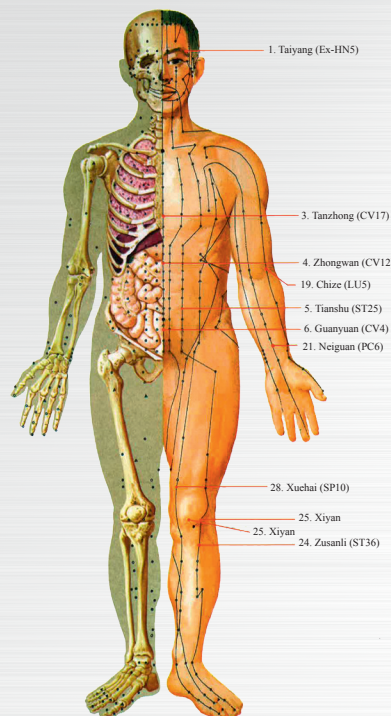
Schröpfglas

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

häufige Anwendungsmethoden

- Schnellschröpfen:** Diese Schröpfart wird bei Patienten angewendet, die an Erkältungserscheinungen, lokaler Taubheit leiden, deren schmerzende Stelle nicht auszumachen ist, sowie bei Behandlungen von Akupunkturpunkten des Gesichts.
- Dauerschröpfen**, auch sitzendes Schröpfen genannt. Bei dieser Schröpfmethode wird der Kolben für eine gewisse Zeit (10 bis 30 Minuten) auf einen Akupunkturpunkt oder eine erkrankte Stelle gelegt. Beinhaltet Einzelschröpfen, Mehrfachschröpfen, Fapao-Schröpfen, Druckschröpfen, Schüttelschröpfen und Drehschröpfen.
- Bewegungsschröpfen:** Nachdem sich der Kolben an die Haut fest gesaugt hat, wird er mit der Hand ergriffen und auf der Haut bewegt (der Kolben sollte vorne etwas angehoben und hinten auf die Haut gepresst werden; die Geschwindigkeit kann schnell oder langsam sein, je nach Zustand des Patienten; für die Behandlung der Kolben nach oben, unten, links und rechts bewegt muss werden). Diese Methode wird angewendet, bis sich auf der violette oder schwarze Punkte zeigen. Diese Methode ist angebracht, wenn die Meridiane, das Blut oder das Qi blockiert sind und die Funktion der inneren Organe nicht in Harmonie ist. Sie wird auch bei äußerlich wahrnehmbaren Erkrankungen angewendet wie Schmerzen des unteren Rückens und der Hüfte, Scapulohumeral periarthritis (Frozen Shoulder), Ischiassyndrom angewendet. Außerdem wird sie auch häufig und mit guten Ergebnissen bei Erkältung und Fieber, Bluthochdruck, Bronchitis, Asthma, chronische Gastroenteritis, Akne, usw. benutzt.
- Schröpfen mit Schaben der Haut:** Diese Schröpfart kombiniert die Therapiearten Schröpfen und Reiben über eine Hautrötung. Im Allgemeinen kann erst die Haut geschabt und danach geschröpft werden. Vor der Anwendung sollte erst die Stelle mit (Akupunkturpunkt) ermittelt werden. Bevor die betroffene Stelle einem Schaber gerieben wird, sollte erst eine spezielle Salbe aufgetragen werden. Wenn diese Anwendung mit dem Bewegungsschröpfen kombiniert wird, dann sollte das Reiben der Haut kurz gehalten werden. Färbt sich die Haut rot, kann an dieser Position das Bewegungsschröpfen angewendet werden. Sollte diese Behandlung mit Dauerschröpfen kombiniert werden, kann die Schabezeit verlängert werden. Verfärbt sich die Haut rot, violett oder schwarz, wird noch einmal das Dauerschröpfen angewendet. Die Stelle für das Dauerschröpfen kann ein Akupunkturpunkt, ein Ashi-Punkt oder eine schmerzende Stelle sein. Diese Behandlungsart kann bei folgenden Krankheiten angewendet werden: Zervikale Spondylitis, Scapulohumeral periarthritis, Scapulohumeralperiarthritis (Frozen Shoulder), lumbaler Bandscheibenvorfall, Muskelschmerzen im unteren Rücken- und Beckenbereich Ischiassyndrom, Asthma, Kniebeschwerden und Steifheit, Blut hochdruck, Akne, usw. Es können schnelle und außergewöhnliche Resultate erzielt werden.

häufigste Akupunkturstellen



häufige Krankheiten und Akupunkturpunkte

- Erkältung (Fieber):** Taiyang, Dazhui, Feishu, Chize, Hegu.
- Kopfschmerzen:** Taiyang, Yintang, Dazhui, Ganshu, Yanglingquan.
- Husten, Asthma:** Tiantu, Zhongfu, Shanzhong, Dingchuan, Feishu Chize, Zusanli.
- Erbrechen:** Zhongtuo, Tianshu, Pishu, Neiguan, Zusanli.
- Magenschmerzen:** Zhongyuan, Tianshu, Pishu, Weishu, Neiguan Zusanli.
- Bauchschmerzen, Durchfall:** Zhongyuan, Guanyuan, Pishu, Dachangshu, Zusanli, Neiguan.
- Bluthochdruck:** Taiyang, Yintang, Renying, Xinshu, Quchi, Sanyinjiao, Yongquan.
- Nachwirkungen nach Schlaganfall:** Tianzhong, Ganshu, Shenshu, Quchi, Hegu, Huantiao, Weizhong, Chengshan, Zusanli.
- Scapulohumeral periarthritis (Frozen Shoulder):** Dazhui, Jianjing, Tianzhong, Jiange, Jianzhen, Ruhui, Zhongfu, Quchi, Waiguan, Herong, Tiaokou.
- Zervikale Spondylitis:** Dazhui, Fengchi, Jianjing, Jiangu, Tianzhong, Quchi, Waiguan.
- Schmerzen im Kniegelenk** (beim Strecken und Anwinkeln): Liangqiu, Xiyuan, Weizhong, Ququan, Xiyangguan, Yanglingquan.
- Lumbaler Bandscheibenvorfall** (Schmerzen des unteren Rückens): Shenshu, Dachangshu, Huantiao, Fengshi, Chengfu, Yinmen, Weizhongchengshan.
- Ischiasbeschwerden (Beinbeschwerden):** Yaoqian, Shenqian, Zhibian, Yinmen, Weizhongchengshan, Huantiao, Yanglingquan.
- Menstruationsbeschwerden:** Qihai, Guanyuan, Ganqian, Shenqian, Xuehai, Zusanli, Sanyangjiao.
- Cyclomastopathy:** Shanzhong, Ganqian, Piqian, Shenqian, Waiguan, Sanyangjiao, Zusanli.
- Prostatitis (Vergrößerung):** Guanyuan, Zhongji, Shenshu, Panglongshu, Xuehai, Zusanli, Sanyinjiao.
- Adipositas:** Tuanshu, Guanyuan, Jiaji, Xuehai, Zusanli, Fenglong.
- Akne:** Feishu, Ganshu, Pishu, Shenshu, Zusanli, Fenglong, Quchi, Sanyingjiao.
- Nessel-Akne:** Feishu, Ganshu, Pishu, Shenshu, Zusanli, Fenglong, Quchi, Sanyingjiao.

Schröpfglasset mit Vakuumpumpe

Gebrauchsanweisung



Das einzige empfohlene Schröpfgerät

SPORTTEC
Physio & Fitness
www.sport-tec.de

Der Schröpfer - Die beste Art der Blutreinigung

In unserer modernen Gesellschaft ist das Wasser belastet, es werden Chemikalien in der Landwirtschaft verwendet und bei der Lebensmittelverarbeitung werden Lebensmittelzusätze, Konservierungsstoffe, Reinigungsmittel und Antibiotika in großen Mengen zugefügt.

Darüber hinaus hat sich mit einem Anstieg des Lebensstandards die Aufnahme von Fett, Eiweiß und Zucker erhöht. Diese äußeren Gifte und innerlich produzierten Abfallstoffe gelangen über die Atmung, die Haut und den Verdauungstrakt in den menschlichen Körper. Im Endeffekt wird damit das Blut des Menschen verunreinigt. Das Blut wird vergiftet, die Gifte und die Abfallstoffe lagern sich im Blut an und führen zu allen Arten von Krankheiten.

Somit kann gesagt werden, dass Giftstoffe im Blut die Ursache vieler Leiden sind. Was hat die moderne Wissenschaft gemacht, um die Giftstoffe im Blut zu entfernen und das Blut zu reinigen? Wie kann man Krankheiten von gesunden Menschen fern halten und kranke Menschen genesen lassen? Die in der traditionellen chinesischen Medizin weit verbreitete Methode des Schröpfens kann die Giftstoffe im Blut entfernen, das Blut reinigen und Krankheiten bekämpfen. Die Schröpfbehandlung aus China wird von vielen als eine komplett ökologische Behandlungsmethode angesehen.

Kurze Beschreibung des Schröpfers

Die magnetischen Akupressur-Innenaufsätze (HaCi-Fünf-Elemente-Nadeln) intensivieren die Wirkung des Schröpfens und verbinden die Vorteile mehrerer Behandlungsformen.

Bei der chinesischen Schröpfmethode wird durch eine Maschine die Luft aus den Kolben gesaugt und somit ein Vakuum aufgebaut, und die Kolben werden an bestimmten Stellen des Körpers angebracht (Akupunkturpunkte oder erkrankte Stellen). Damit wird die Muskelschicht unter der Haut durchblutet, die gesamte Haut, die Muskelmeridiane und die Meridianpunkte werden entgiftet, die Meridiane werden entsperrt und das Qi wird aktiviert. Das unterstützt die Abwehr, animiert den Metabolismus und spornt die inneren Organe zu höheren Leistungen an.

Somit wird eine natürliche Entgiftung des Blutes erreicht, die völlig auf Medikamente verzichtet. Wenn die Schröpfmethode auf den gesamten Körper angewendet wird, kann die Entsorgung von Schadstoffen im Blut beschleunigt und somit die Verbreitung von Ausschlägen verhindert werden. Die Schadstoffe im Körper werden eliminiert, das Blut wird gereinigt, Krankheiten werden behandelt und die Gesundheit wird gefördert.

Da die Schröpfmethode ohne Medikamente auskommt und eine natürliche Behandlungsmethode darstellt, bestehen keinerlei Nebenwirkungen und Risiken für den Menschen. Sie ist sicher, leicht zu erlernen, leicht anzuwenden, effektiv, lang anwendbar, und vieles mehr.

Bitte beachten Sie, dass bei der Applikation abwechselnd ein Nord- und ein Südpol angebracht werden (erkennbar an der unterschiedlichen Magnetfarbe). Denn wenn ein Magnetfeld senkrecht auf eine leitfähige Flüssigkeit (bspw. Blutplasma) trifft, kommt es zu einer Ionentrennung. Der Nordpol zieht negativ geladene Ionen an, der Südpol wiederum positiv geladene. So wird eine elektrische Spannung aufgebaut, durch die eine geringe Erwärmung entsteht. In der Folge kann eine verbesserte Zirkulation des Blutes und ein gesteigerter Sauerstoff- und Nährstofftransport in den Zellstrukturen erzielt werden.

Bestandteile des Schröpfers

1. Die Kolben sind mit Öffnungen in allen Größen zu haben und können sich somit allen Körperformen anpassen.
2. Die Kolben sind transparent. Somit ist es jederzeit möglich, die Haut des Patienten auf Färbungen o.ä. zu überprüfen.
3. Es werden Kolben mit einer flachen Öffnung, die sich zum Bewegungsschröpfen und zum Dauerschröpfen eignen und wellenförmige Kolben (Gelenkkolben) geliefert, die an den Gelenken oder anderen unebenen Stellen angebracht werden können.
4. Der Druck ist einstellbar, intensiv und lang anhaltend.
5. Einfache Anwendung, keine Gefahr der Brandverletzung.
6. Die Kolben sind leicht abnehmbar, sicher und sie haben nicht das Problem herkömmlicher Kolben, dass sie sich nicht leicht lösen lassen.
7. Langanhaltend und dauerhaft, keine Abrutschgefahr (Kolben überleben selbst einen Sturz aus 1 Meter Höhe).
8. Einfacher Transport durch leichte Kolben.

Sicherheitshinweise bei der Verwendung

1. Der Schröpfer sollte nur in warmen Räumen angewendet werden. Das gilt besonders bei Patienten, die für die Behandlung Kleidung entfernen müssen. Um eine Erkältung zu vermeiden, sollte ein starker Luftzug vermieden werden.
2. Um ein Herunterfallen der Schröpfkolben zu vermeiden, sollten sich die Patienten während der Behandlung nicht bewegen.
3. Sollten die Saugspuren nach dem ersten Mal nicht verschwunden sein, dürfen die Kolben nicht mehr am selben Platz angebracht werden.
4. Wenn sich die Haut nach der Entfernung der Kolben rot färbt und juckt, darf sie nicht gekratzt werden. Tragen Sie eine spezielle Creme oder ein spezielles Öl zur Verminderung von Ausschlägen nach dem Schröpfen auf und lassen Sie sie mehrere Stunden oder Tage auf der Haut.
5. Beobachten Sie während der Anwendung ununterbrochen den Patienten. Sollten ungewöhnliche Muskelbewegungen, Schmerzen oder ein erhebliches Unwohlsein auftreten, dann entfernen Sie sofort den Kolben (ziehen Sie den Hebel am Luftventil an der Unterseite des Kolbens und entlassen Sie ein wenig Druck) oder entfernen Sie den Kolben und führen Sie ein erneutes Schröpfen durch.
6. Patienten, die ermüdet, hungrig, durstig oder alkoholisiert sind, sollten erst geschröpft werden, nachdem sie gerastet, gegessen und getrunken haben oder ausgenüchert sind. Bei Patienten, die unter Schmerzen leiden oder besonders empfindlich sind, sollte eine sehr leichte Anwendung erfolgen.

Anwendung der Schröpfmaschine

1. Lockern Sie erst mit den Fingern den Hebel des Luftventils auf der Unterseite des Kolbens (Abbildung 1) und versichern Sie sich, dass Luft hindurch kommen kann.
2. Halten Sie die Mündung der Luftabsaugpistole an das Luftventil an der Unterseite des Kolbens (Abbildung 2).
3. Halten Sie den Kolben an die ausgewählte Stelle (Akupunkturpunkt oder Entzündungsstelle). Der Rand des Kolbens sollte dicht und lückenlos auf der Haut aufliegen. Ziehen Sie den Absauggriff der Luftabsaugpistole (Abbildung 3). Ziehen Sie mehrere Male und entsaugen Sie die Luft an der ausgewählten Stelle. Die Menge der abgesaugten Luft hängt vom Krankheitsstatus und der angewendeten Technik ab. Das Vakuum im Kolben kann eingestellt werden. Im Allgemeinen wird die Haut im Kolben für 5 bis 15 mm angehoben.
4. Eine Hand hält den Kolben fest, die andere Hand entfernt die Absaugpistole durch Drehen vom Kolben (Abbildung 4). Der Hebel des Luftventils an der Unterseite des Kolbens sollte mit der Hand fest gedrückt werden, um ein Entweichen der Luft zu vermeiden (Abbildung 5).
5. Wählen Sie anhand der Krankheit, dem Alter und der Kondition des Patienten die unterschiedlichen Behandlungsarten (Schnellschröpfen, Bewegungsschröpfen, Dauerschröpfen, usw.) aus.
6. Sollte der Ausgang des Kolbens bei Akupunkturpunkten, die in der Nähe von Gelenken wie Ellenbogen oder Knie oder von Infektionsstellen liegen und bei einer unebenen Körperform nicht flach aufliegen und keine Luft absorbieren, kann ein wellenförmiger Kolben (Gelenkkolben) verwendet werden (Abbildung 6).
7. Bei der Verwendung des Schröpfkolben auf eigenen Körperstellen wie Nacken, Rücken, Beinrückseite, usw. kann der "Schröpfschlauch" (Abbildung 7) verwendet werden. Somit kann man sich frei und ohne Hilfe anderer Personen selbst schröpfen.
8. Beim Abnehmen der Kolben hält oder drückt eine Hand den Kolben, die andere Hand zieht den Ventilhebel nach oben (nach außen, Abbildung 8) und verringert damit die Haftung. Wenn Luft in den Kolben gelangt, dann verschwindet das Vakuum automatisch. Der Kolben kann nun mit der Hand angehoben und von der Haut entfernt werden.
9. Beachten Sie, dass beim Entziehen der Luft mit der Absaugpistole richtig vorgegangen wird. Der Zeigefinger und der Mittel-, Ring- und kleine Finger sollten getrennt auf den Griff der Pistole gelegt werden und gleichzeitig ziehen. Bei einer falschen Pumpmethode wird der Griff der Pistole nur vom Zeigefinger am unteren Teil herunter gezogen (Abbildung 10).

Abbildungen: Anwendung der Schröpfmaschine

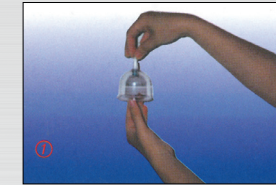


Abb.1) Lockern des Luftventil-Hebels

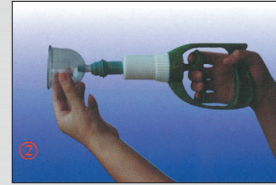


Abb.2) Öffnung des Ventils an der Oberseite des Kolbens

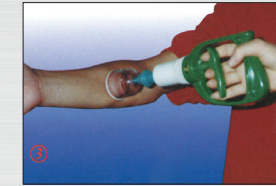


Abb.3) Ziehen des Pumpgriffes

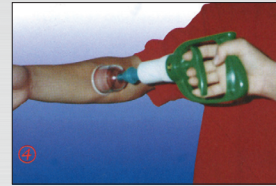


Abb.4) Drehen der Pistole, Entfernen vom Kolben

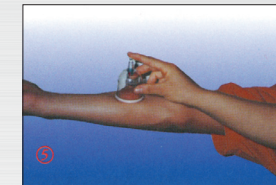


Abb.5) Drücken des Luftventil-Hebels

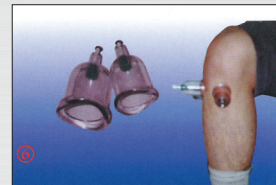


Abb.6) Anwendung auf Knie

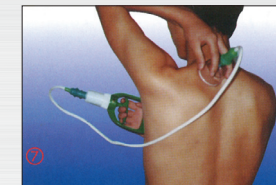


Abb.7) Anwendung des Schröpfschlauches

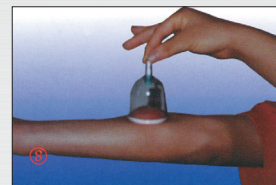


Abb.8) Ziehen des Luftventil-Hebels (Entfernung des Kolbens)



Abb.9) Richtige Pumpbewegung

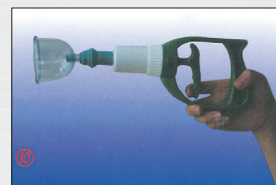


Abb.10) Falsche Pumpbewegung



Sport-Tec
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de
www.sport-tec.de