



KLETTERELEMENT REHA ANLEITUNG

Lesen Sie diese Anleitung vor der Anwendung genau durch. Befolgen Sie die Hinweise und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.

ALLGEMEINES

Das Kletterelement Reha wurde in Zusammenarbeit mit führenden Krankengymnastikschulen für den physiotherapeutischen Einsatz in der Prävention und Rehabilitation entwickelt.

Die 22 mm starke, mehrschichtverleimte Platte, ist mit einer feinen Sandkornbeschichtung versehen, sowie 171 Griffpunkte für den optimalen Einsatz der Haltegriffe.

Vielseitige Einsatzmöglichkeiten wie beispielsweise Beinachsentraining, Kraftausdauertraining für Knie und Hüftstrecker, Kraftausdauertraining der Armmuskulatur, Verbesserung der Mobilität, insbesondere der Schulter-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenke. Auch sehr gut geeignet bei der Wirbelsäulen-Gymnastik für Kinder und Erwachsene sowie für das Erarbeiten der Rumpfkontrolle.

Das Kletterelement hat einen hohen Motivationscharakter, fördert das Abrufen dreidimensionaler Bewegungsmuster, fördert die dynamische Muskelarbeit, ständige Körperschwerpunktkontrolle und Stabilisierung.

LIEFERUMFANG

Bezeichnung	Anzahl
Trampolin mit faltbarem Rahmen	1x
Klettergriffe und -tritte	15x

SICHERHEITSHINWEISE

Das Reha-Element ist ab Werk mit 6 Befestigungslöchern (Durchmesser 12 mm) ausgestattet.

Die Auswahl der Befestigungsmaterialien sollte gemäß der Wandbeschaffenheit erfolgen.

Bei der Auswahl der Befestigungsschrauben sollte die Befestigungsstärke beachtet werden. Diese beträgt bei einem T-Wall Universal-Element ca. 36 mm.

Eine Angabe von Dübeln kann leider nicht erfolgen, da unterschiedlicher Baugrund und Wandbeschaffenheit nicht erfasst werden kann.

Tragfähigkeit des Befestigungsgrundes ist zu gewährleisten! Die Tragfähigkeit der benutzten Einzeldübel darf 50 kg nicht unterschreiten!

MONTAGE

Wichtige Hinweise:

Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, lesen Sie sich zunächst alle Arbeitsschritte sorgfältig durch. Stellen Sie sicher, dass Sie das passende Befestigungsmaterial für Ihre Wand verwenden.

BEFESTIGUNG

1. Das Reha-Element vor der Wand positionieren.
2. Löcher für die entsprechenden Dübel durch das Element anzeichnen.
3. Löcher gemäß Dübelsystem bohren.
4. Dübel einsetzen.
5. Schraube mit entsprechendem Drehmoment anziehen.
5. Plastikkappe (Schraubenkopfabdeckung) in die Öffnung rein drücken.

BEFESTIGUNG VON KLETTERGRIFFEN

Achtung!

Die Klettergriffe sollten maximal mit einem Drehmoment von 25 Nm (handfest) angezogen werden. Bei einem höheren Drehmoment besteht Bruchgefahr.

Die Klettergriffe werden mit Innensechskantschrauben M 10 auf dem auf der Platte vorhandenem Griff-raster befestigt. Hierzu wird ein Inbus-Schlüssel der Größe 8 benötigt.

Beim Befestigen der Klettergriffe sollte man darauf achten, daß die Klettergriffe ausreichend fest (gegen Verdrehen) angezogen sind.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

	Kletterelement Reha
Art.-Nr.	26020
Maße (HxB)	244x122 cm
Ursprungsland	Made in Germany



==== www.sport-tec.de ====

Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness
Lemberger Str. 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0
Fax: +49 (0) 6331 1480-220
E-Mail: info@sport-tec.de
Web: www.sport-tec.de