



# Bedienungsanleitung



**Mini-Skelett mit Muskelbemalung  
inkl. Stativ, 65 cm**

Art.Nr.: 25161

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Skelette

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

# Homo-Skelett mit Muskeldarstellung

## Homo-Schädel mit Muskeldarstellung

### Kopf-Halsmuskeln

1. M. rectus capitis anterior
2. M. rectus capitis posterior major
3. M. rectus capitis posterior minor
4. M. rectus capitis lateralis
5. M. obliquus capitis superior
6. M. obliquus capitis inferior
7. M. longus capitis

### Mimische Muskulatur (8. bis 27.):

8. M. epicranius - venter occipitalis
9. M. epicranius - M. temporoparietalis
10. M. procerus
11. M. nasalis
12. M. depressor septi
13. M. orbicularis oculi
14. M. orbicularis oculi (pars lacrimalis)
15. M. corrugator supercilii
16. M. depressor supercilii
17. M. auricularis posterior
18. M. orbicularis oris
19. M. depressor anguli oris (M. triangularis)
20. M. zygomaticus major
21. M. zygomaticus minor
22. M. levator labii superioris
23. M. levator labii sup. alaeque nasi
24. M. depressor labii inferioris
25. M. levator anguli oris (m. caninus)
26. M. buccinator
27. M. mentalis
28. M. masseter
29. M. temporalis
30. M. pterygoideus lateralis
31. M. pterygoideus medialis
32. M. sternocleidomastoideus
33. M. longus oculi
34. M. scalenus anterior
35. M. scalenus medius
36. M. scalenus posterior
37. M. digastricus
38. M. stylohyoideus/ M. styloglossus
39. M. mylohyoideus/ M. stylopharyngeus
- 40.a M. geniohyoideus
- 40.b M. omohyoideus
41. M. sternohyoideus
42. M. thyrohyoideus
178. M. genioglossus

### Rückenmuskeln

43. M. trapezius
44. M. latissimus dorsi
45. M. rhomboideus major
46. M. rhomboideus minor
47. M. levator scapulae
48. M. serratus posterior superior
49. M. serratus posterior inferior
50. M. splenius capitis
51. M. splenius cervicis

### M. iliocostalis

52. M. iliocostalis lumborum
53. M. iliocostalis cervicis
54. M. iliocostalis thoracis

### M. longissimus

55. M. longissimus capitis
56. M. longissimus cervicis
57. M. longissimus thoracis

### M. spinalis

58. M. spinalis capitis
59. M. spinalis cervicis
60. M. spinalis thoracis

### M. transversospinalis

61. M. semispinalis capitis
62. M. semispinalis cervicis
63. M. semispinalis thoracis
64. Mm. multifidi
65. Mm. rotatores
66. Mm. interspinales
179. M. levator veli palatini

### Mm. intertransversarii

67. Mm. intertransversarii post. cervicis
68. Mm. intertransversarii ant. cervicis
69. Mm. intertransversarii lat. lumborum
70. Mm. intertransversarii med. lumborum

### Brustmuskeln

71. M. pectoralis major
72. M. pectoralis minor
73. M. subclavius
74. M. serratus anterior
75. Mm. levatores costarum
76. Mm. intercostales externi
77. Mm. intercostales interni
78. Mm. subcostales
79. M. transversus thoracis
80. Pars lumbalis diaphragmae
81. Pars costalis diaphragmae
82. Pars sternalis diaphragmae

### Bauchmuskeln

83. M. rectus abdominis
84. M. pyramidalis
85. M. obliquus externus abdominis
86. M. obliquus internus abdominis
87. M. transversus abdominis
88. M. quadratus lumborum
89. M. coccygeus

### Armmuskeln

90. M. deltoideus
91. M. supraspinatus
92. M. infraspinatus
93. M. teres minor
94. M. teres major
95. M. subscapularis

### M. biceps brachii

- 96.a M. biceps brachii, caput longum
- 96.b M. biceps brachii, caput breve
97. M. coracobrachialis
98. M. brachialis

### M. triceps brachii

- 99a. M. triceps brachii, caput longum
- 99b. M. triceps brachii, caput mediale
- 99c. M. triceps brachii, caput laterale
100. M. anconeus
101. M. pronator teres
102. M. flexor carpi radialis
103. M. palmaris longus
104. M. flexor carpi ulnaris
105. M. flexor digitorum superficialis
106. M. flexor digitorum profundus
107. M. flexor pollicis longus
108. M. pronator quadratus
109. M. brachioradialis
110. M. extensor carpi radialis longus
111. M. extensor carpi radialis brevis
112. M. extensor digitorum
113. M. extensor digiti minimi
114. M. extensor carpi ulnaris
115. M. supinator
116. M. abductor pollicis longus
117. M. extensor pollicis brevis
118. M. extensor pollicis longus
119. M. extensor indicis
120. M. palmaris brevis

121. M. abductor pollicis brevis
122. M. flexor pollicis brevis
123. M. opponens pollicis
124. M. adductor pollicis
125. M. abductor digiti minimi
126. M. opponens digiti minimi  
Mm. lumbricales (kein Knochenursprung u. Ansatz)
127. Mm. interossei dorsales
128. Mm. interossei palmares
176. M. flexor digiti minimi brevis

### Beinmuskeln M. iliopsoas

- 129.a.M. iliacus
- 129.b.M. psoas major
- 129.c M. psoas minor
130. M. gluteus maximus
131. M. gluteus medius
132. M. gluteus minimus
133. M. tensor fasciae latae
134. M. piriformis
135. M. obturator internus
136. M. obturator externus
137. M. gemellus superior
138. M. gemellus inferior
139. M. quadratus femoris
140. M. sartorius

### M. quadriceps femoris

- 141.a. M. rectus femoris
- 141.b. M. vastus lateralis
- 141.c. M. vastus intermedius
- 141.d. M. vastus medialis
142. M. articularis genus
143. M. pectineus
144. M. adductor longus
145. M. adductor brevis
146. M. adductor magnus
147. M. gracilis

### M. biceps femoris

- 148.a. M. biceps, caput longum
- 148.b. M. biceps, caput breve
149. M. semitendinosus
150. M. semimembranosus
151. M. tibialis anterior
152. M. extensor digitorum longus
153. M. peroneus tertius
154. M. extensor hallucis longus
155. M. peroneus longus
156. M. peroneus brevis

### M. triceps surae

- 157.a. M. gastrocnemius
- 157.b. M. soleus
158. M. plantaris
159. M. popliteus
160. M. tibialis posterior
161. M. flexor digitorum longus
162. M. flexor hallucis longus
163. M. extensor hallucis brevis
164. M. extensor digitorum brevis
165. M. abductor hallucis
166. M. flexor hallucis brevis
167. M. adductor hallucis
168. M. abductor digiti minimi
169. M. flexor digitorum brevis
170. M. flexor digitorum brevis
171. M. quadratus plantae
172. Mm. lumbricales
173. Mm. interossei dorsales
174. Mm. interossei plantares
175. M. rectus iliotibialis
177. M. flexor digiti minimi brevis



**Sport-Tec**  
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0  
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de  
www.sport-tec.de