



24375



24371

## HOT STONE WÄRMEGERÄT GEBRAUCHSANWEISUNG

Art.-Nr. ☐ 24375 · Kategorie: ☐ Hot-Stone

Lesen Sie diese Anleitung vor der Anwendung genau durch. Befolgen Sie die Hinweise und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.

## ALLGEMEINES

Mit dem Hot Stone Wärmegerät bringen Sie die Massagesteine auf die richtige Temperatur. Die gewünschte Wärme stellen Sie ganz einfach über die Pfeiltasten an der Digitalanzeige ein.

Das Gerät besteht aus Deckel, Wanne und Basiseinheit. Die Wanne kann zum Befüllen mit Wasser einfach herausgenommen werden und bietet Platz für viele verschiedengroße Steine.

Nach 6 Stunden schaltet sich das Gerät automatisch ab.

## LIEFERUMFANG

Nr.	Bezeichnung	Anzahl
①	Hot Stone Wärmegerät	1x
②	Holzlöffel	1x



## **SICHERHEITSHINWEISE**

Bitte beachten Sie, dass eine nicht sachgemäße Benutzung des Wärmegeräts zu Verletzungen führen kann. Benutzen Sie das Gerät nicht für andere Zwecke als vorgegeben.

Dieses Gerät ist nur für den Indoor- und Hausgebrauch geeignet. Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien!

Prüfen Sie das Gerät vor der Inbetriebnahme auf Beschädigungen, insbesondere das Kabel und den Stecker. Ein beschädigtes Gerät darf nicht mehr verwendet und nur von Fachpersonal in Stand gesetzt werden.

Stromschlag Gefahr! Stromkabel und Stecker sind von Wasser fernzuhalten. Befüllen Sie das Gerät nicht, während es eingeschaltet ist. Das Becken der Heizeinheit darf nicht mit Wasser befüllt werden.

Platzieren Sie das Gerät vor dem Befüllen auf einer ebenen Fläche. Gießen Sie niemals kochendes Wasser in den Wassertank. Bewegen Sie das Gerät nicht, wenn es mit heißem Wasser gefüllt ist.

Halten Sie das Gerät von Hitzequellen und warmen Oberflächen fern.

Achtung! Die Oberflächen können sich beim Benutzen erhitzen und auch nach der Abschaltung des Gerätes noch heiß sein. Verwenden Sie den mitgelieferten Holzlöffel oder hitzeresistente Handschuhe um die heißen Steine aus dem Wasser zu entnehmen.

Schalten Sie das Gerät ab bevor Sie den Stecker ziehen. Stecken Sie das Gerät für die Reinigung aus und lassen Sie es vorher abkühlen.

Halten Sie Kinder von dem Gerät fern und lassen sie diese nicht unbeaufsichtigt mit dem Gerät, insbesondere wenn es in Betrieb genommen wurde.

Bitte beachten Sie, dass Zubehör, welches nicht vom Hersteller empfohlen wird, zu Beschädigungen am Gerät oder Verletzungen führen kann.

## **SICHERHEITSHINWEISE FÜR DIE HOT STONE MASSAGE**

Bitte beachten Sie, dass eine Hot Stone Massage bei gesundheitlichen Beschwerden, Hautverletzungen/-irritationen, Krampfadern, Gelenkschmerzen, Thrombose nicht durchgeführt werden darf. Schwangere, Diabetiker und Menschen mit Erkrankungen sollten vor der Behandlung Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

Prüfen Sie vor der Anwendung die Temperatur der Steine indem Sie diese mit den Fingern berühren.

Die meisten Anwender verwenden die Steine mit einer Temperatur von ca. 48°C - 55°C. Falls Sie noch keine Erfahrung haben sollten Sie mit einer niedrigeren Temperatur beginnen.

Die Behandlung muss sofort abgebrochen werden, wenn es zu Schmerzen oder Unwohlsein kommt.

# HINWEISE ZUR BENUTZUNG

## **Wichtige Hinweise:**

Legen Sie immer ein Handtuch in den Tank bevor Sie die Steine einlegen.

Lassen Sie die Steine niemals in den Wassertank fallen. Dies kann den Wassertank sowie die Oberfläche beschädigen. Entnehmen Sie die Steine vorsichtig.

Füllen Sie zur Vorbereitung etwas heißes Leitungswasser in eine Schale und legen Sie die Steine hinein, so dass die Steine komplett bedeckt sind. Lassen Sie die Steine etwa 4 Minuten ruhen, so dass Sie sich aufheizen können.

Legen Sie ein Handtuch in den Wasserbehälter, so dass der Boden bedeckt ist und die Steine den Behälter später nicht zerkratzen können.

Befüllen Sie nun den Wasserbehälter des Geräts. Wir empfehlen Ihnen das Wasser vor dem Einfüllen auf Temperatur zu bringen. Es empfiehlt sich Wasser zu verwenden, welches knapp unter der Wunschttemperatur liegt. Auf keinen Fall sollte das Wasser heißer als die eingestellte Temperatur sein! Wenn Sie das Wasser im Gerät erhitzen, dauert es unter Umständen sehr lange bis das Wasser überall die gleiche Temperatur aufweist.

Sobald Sie das Wasser in den Behälter eingefüllt haben, nehmen Sie die Steine aus der Schale und legen Sie diese in den Wasserbehälter des Geräts. Rühren Sie das Wasser zuvor mit dem Holzlöffel um, um eine gleichmäßige Temperaturverteilung zu erreichen.

Stecken Sie nun den Stecker ein und schalten Sie das Gerät an.

Drücken Sie auf die Pfeiltasten am Bedienfeld um die gewünschte Temperatur einzustellen (°C). Wenn nicht innerhalb von 5 Sekunden nach Einschalten des Geräts eine Temperatur ausgewählt wurde, wird automatisch die minimale Temperatur von 40°C eingestellt.

Während das Wärmegerät noch aufheizt, leuchtet „Heater“ rot. Sobald die gewünschte Temperatur erreicht ist, wechselt die Anzeige zu grün. Die Heizfunktion wird immer wieder an- und ausgeschaltet um die gewünschte Temperatur zu halten.

Sobald die Anzeige grün leuchtet, sollten Sie mindestens 10-15 Minuten warten, damit die Hitze bis ins Innere der Steine vordringen kann (20 Minuten bei großen Steinen). Falls die Steine zu schnell abkühlen, müssen diese noch länger im heißen Wasser ziehen.

Wenn Sie die Steine mit dem Holzlöffel aus dem Wasser holen, sollten Sie diese mit Ihren Fingern berühren und gegen Ihre Hand drücken um zu prüfen ob die Temperatur zwar heiß, aber nicht unangenehm ist.

Sobald die Anwendung abgeschlossen ist, schalten Sie das Gerät am Power Knopf aus und trennen das Gerät vom Stromnetz.

Das Wärmegerät schaltet sich automatisch nach 6 Stunden ab, wenn es vergessen wurde, abzuschalten.

## **PFLEGE UND REINIGUNG**

Reinigen Sie das Gerät nach jeder Anwendung.

Bevor Sie mit der Reinigung beginnen, drücken Sie den Power Knopf um das Gerät abzuschalten und stecken Sie es aus. Lassen Sie das Gerät abkühlen bevor Sie mit der Reinigung beginnen.

Entfernen Sie alle Steine und gießen Sie das Wasser ab.

Säubern Sie den Wassertank sowie den Deckel mit klarem Wasser und milder Seifenlauge.

Reiben Sie das Becken mit der Heizeinheit mit einem feuchten Tuch aus. Lassen Sie niemals Wasser in dieses Becken laufen und stellen Sie niemals das Heizelement in ein Waschbecken! Stromschlaggefahr!

Reinigen Sie alle Steine nach jeder Behandlung wie vom Hersteller angegeben.

## **ENTSORGUNG**

Das Produkt darf nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden. Um zukünftige Umweltschäden und damit Gesundheitsschäden am Menschen zu verhindern, muss dieses Produkt recycelt werden. Wenn Sie dieses Gerät entsorgen möchten, können Sie sich an den Händler wenden um eine fachgerechte Entsorgung zu gewährleisten.



## PRODUKTEIGENSCHAFTEN

	<b>Hot Stone Wärmegerät, klein</b>	<b>Hot Stone Wärmegerät, groß</b>
Art.-Nr.	24371	24375
Farbe	Weiß / Schwarz	Weiß / Schwarz
Anzeige	Digital	Digital
Leistung	1450 Watt	1450 Watt
Stromanschluss	220 V	220 V
Volumen	5,7 L	17 L
Maße (HxBxT)	74x35x11 cm	30x60x40 cm
Innenmaße (HxBxT)	22x31,5x10 cm	29,5x43,5x13 cm
Ursprungsland	Made in China	
Hersteller	Goldrelax Co. Ltd., 20# Changsha Road, PanYu District, Guangdong, China	





**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**  
Lemberger Str. 255  
D-66955 Pirmasens

**Tel.:** +49 (0) 6331 1480-0  
**Fax:** +49 (0) 6331 1480-220  
**E-Mail:** info@sport-tec.de  
**Web:** www.sport-tec.de

