



## KALT-/WARMKOMPRESSE ANLEITUNG

Lesen Sie diese Anleitung vor der Anwendung genau durch. Befolgen Sie die Hinweise und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.

## ALLGEMEINES

Die Kalt- / Warmkomresse ist mikrowellenbeständig und so in minutenschnelle einsatzbereit. Sie ist desinfizierbar und leicht zu reinigen. Selbst bei  $-20^{\circ}\text{C}$  bleibt die Komresse voll flexibel. Durch das weiche, elastische Material schmiegt sich die Kalt- / Warmkomresse angenehm an den Körper. Die hohe Speicherkapazität der Temperatur erlaubt eine langanhaltende Anwendung. Darüber hinaus wurde bei der Herstellung der Komresse auf die Verwendung von umweltfreundlichem Material geachtet.

## SICHERHEITSHINWEISE

Die Komresse ist vor mechanischen Beschädigungen von außen zu schützen.

Überprüfen Sie vor jeder Anwendung die Unversehrtheit der Komresse, beispielsweise durch Druckanwendung, um Beschädigungen, Löcher und die Gefahr des Aufplatzens an Bruchstellen oder den Schweißnähten zu erkennen.

Befragen Sie vor Therapiebeginn und bei Problemen immer Ihren Arzt oder Therapeuten.

## HINWEISE ZUR BENUTZUNG

Die Kalt- / Warmkomresse kann als Eiskomresse oder Wärmepackung / Wärmeträger verwendet werden. Sie bleibt flexibel und formstabil von  $-20^{\circ}\text{C}$  bis  $+70^{\circ}\text{C}$ . In allen Temperaturbereichen erfolgt eine gleichmäßige Kälte- und Wärmeabgabe. Bei Kälte- / Wärmeempfindlichkeit bitte ein dünnes Tuch oder Papiervlies zwischen Haut und Komresse legen. Bei Moor- oder Fangoeinwegpackungen die Komresse direkt auf die Packung legen.

### KÄLTEANWENDUNG

Die Kalt- / Warmkomresse ins Eisfach legen oder am besten dort aufbewahren. Nach ca. 60 Minuten ist sie gut durchgekühlt.

### WÄRMEANWENDUNG

#### In der Mikrowelle

Bei 600 / 700 Watt Leistung 1 bis 2 Minuten erwärmen. Sollte die Komresse nicht warm genug sein, Vorgang bitte in 30 Sekundenschritten wiederholen.

**Vorsicht!** Bei zu langer Erwärmung bläht die Komresse auf und platzt. Hierfür kann der Hersteller keine Haftung übernehmen.

### Im Heißluftschrank / Warmluftofen

Kompresse im Heißluftschrank / Warmluftofen bei ca. +70°C erwärmen.

### Im Wasserbad

Kompresse in +70°C heißem Wasser ca. 45 Minuten erhitzen.

**Vorsicht!** Nicht kochen. Die Kompresse darf den Gefäßboden nicht berühren. Lassen Sie die Kompresse nicht Tag und Nacht im Wasser, dadurch verkürzt sich die Lebensdauer.

## ENTSORGUNG

Defekte Kompressen können über den Hausmüll entsorgt werden. Kein Sondermüll.

## MELDEPFLICHT

**Achtung:** Alle im Zusammenhang mit der Kalt- / Warmkompresse auftretenden schwerwiegenden Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der Anwender und/oder der Patient niedergelassen ist, zu melden.

## PRODUKTEIGENSCHAFTEN

			<b>16 x 26 cm</b> (Art.-Nr. 21920) Beispielsweise für Ellbogen, Hand- und Fußgelenk.
			<b>24 x 32 cm</b> (Art.-Nr. 21922) Für großflächige Behandlungen wie Bauch oder Rücken.
			<b>28 x 36 cm</b> (Art.-Nr. 21924) Für großflächige Behandlungen oder für Anwendungen mit Wärmepackungen und Wärmeträger.

	Kalt- / Warmkompresse			3er Set
Art.-Nr.	21920	21922	21924	21925
Maße (cm)	16 x 26	24 x 32	28 x 36	je 1x
Farbe	gelb	rot	blau	je 1x
Gewicht	600 g	720 g	1300 g	je 1x
Material	2-fach beschichtetes Polyamidgewebe			
Hersteller	ekamed GmbH & Co. KG, An der Schelle 2, 31174 Schellerten			
Ursprungsland	Made in Germany			



**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**  
Lemberger Str. 255  
D-66955 Pirmasens

**Tel.:** +49 (0) 6331 1480-0  
**Fax:** +49 (0) 6331 1480-220  
**E-Mail:** info@sport-tec.de  
**Web:** www.sport-tec.de

