



Bedienungsanleitung



**Kalt-/Warmkompressen,
5er Set**

Art.-Nr. 21905

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Kompressen

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

Kalt-Warmkompressen



Einleitung:

Kalt-Warm Kompressen bestehen aus einem mit Gel befüllten Beutel, der Kälte bzw. Wärme speichert.

Beschreibung

Kalt-Warmkompressen werden eingesetzt bei Verstauchungen, Zerrungen, Schwellungen und Verbrennungen. Auch bei Fieber, Kopfschmerzen und Blutergüssen anwendbar. Für jeden Einsatzzweck gibt es die richtige Größe und Form.

Verwendung als Kältekomresse

Komresse ca. 2 Stunden ins Gefrierfach legen - danach ist die Komresse einsetzbar. Um Kälteverbrennungen zu vermeiden, sollte zwischen Komresse und Haut ein dünnes Tuch gelegt werden. Sog. Fließstoffhüllen sind für jede Kompressengröße lieferbar.

Verwendung als Wärmekomresse

Komresse ca. 5-10 Minuten ca. 80 Grad heißes Wasser legen. Auch hier zur Vermeidung von Verbrennungen ein dünnes Tuch oder ein feuchtes Handtuch zwischen Haut und Komresse legen.

Warnhinweise

- nur zur äußerlichen Anwendung
- max. Anwendungszeit 20 Min.
- mind. 30 Min. Pausen zwischen den Anwendungen
- bei Herz-Kreislauf- und Zuckererkrankungen muss immer ein Arzt befragt werden
- Mikrowellen geeignet

Beschädigte Kompressen keinesfalls mehr verwenden.

Entsorgung durch den Hausmüll.

Achtung: Kalt-Warm Kompressen sollen nur für ihren vorgesehenen Einsatzzweck benutzt werden!

SPORTTEC
Physio & Fitness

==== **www.sport-tec.de** ====

Sport-Tec Physio&Fitness Inhaber: Manfred Motl
Lemberger Straße 255 Tel.: +49 (0) 63 31/14 80-0
D-66955 Pirmasens Fax: +49(0) 6331/14 80-220
www.sport-tec.de info@sport-tec.de



Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0
Fax: +49 (0) 6331 1480-220
E-Mail: info@sport-tec.de
Web: www.sport-tec.de

