



# Bedienungsanleitung



**Kalt-/Warmkompressen,  
12x29 cm, 420 g**

**Art.-Nr. 21902**

**▶▶▶ zum Produkt ...**

**Kompressen**

**▶▶▶ zur Kategorie...**

# Kalt-Warmkompressen



## Einleitung:

Kalt-Warm Kompressen bestehen aus einem mit Gel befüllten Beutel, der Kälte bzw. Wärme speichert.

## Beschreibung

Kalt-Warmkompressen werden eingesetzt bei Verstauchungen, Zerrungen, Schwellungen und Verbrennungen. Auch bei Fieber, Kopfschmerzen und Blutergüssen anwendbar. Für jeden Einsatzzweck gibt es die richtige Größe und Form.

## Verwendung als Kältekomresse

Komresse ca. 2 Stunden ins Gefrierfach legen - danach ist die Komresse einsetzbar. Um Kälteverbrennungen zu vermeiden, sollte zwischen Komresse und Haut ein dünnes Tuch gelegt werden. Sog. Fließstoffhüllen sind für jede Kompressengröße lieferbar.

## Verwendung als Wärmekomresse

Komresse ca. 5-10 Minuten ca. 80 Grad heißes Wasser legen. Auch hier zur Vermeidung von Verbrennungen ein dünnes Tuch oder ein feuchtes Handtuch zwischen Haut und Komresse legen.

## Warnhinweise

- nur zur äußerlichen Anwendung
- max. Anwendungszeit 20 Min.
- mind. 30 Min. Pausen zwischen den Anwendungen
- bei Herz-Kreislauf- und Zuckererkrankungen muss immer ein Arzt befragt werden
- Mikrowellen geeignet

**Beschädigte Kompressen keinesfalls mehr verwenden.**

**Entsorgung durch den Hausmüll.**

**Achtung: Kalt-Warm Kompressen sollen nur für ihren vorgesehenen Einsatzzweck benutzt werden!**

**SPORTTEC**  
Physio & Fitness

==== [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) ====

Sport-Tec Physio&Fitness Inhaber: Manfred Motl  
Lemberger Straße 255 Tel.: +49 (0) 63 31/14 80-0  
D-66955 Pirmasens Fax: +49(0) 6331/14 80-220  
[www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) [info@sport-tec.de](mailto:info@sport-tec.de)



**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

**Tel.:** +49 (0) 6331 1480-0

**Fax:** +49 (0) 6331 1480-220

**E-Mail:** info@sport-tec.de

**Web:** www.sport-tec.de

