



# Bedienungsanleitung



**ERGO-FIT Pedalarme, verstellbar,  
Paar**

Art.-Nr. 18008

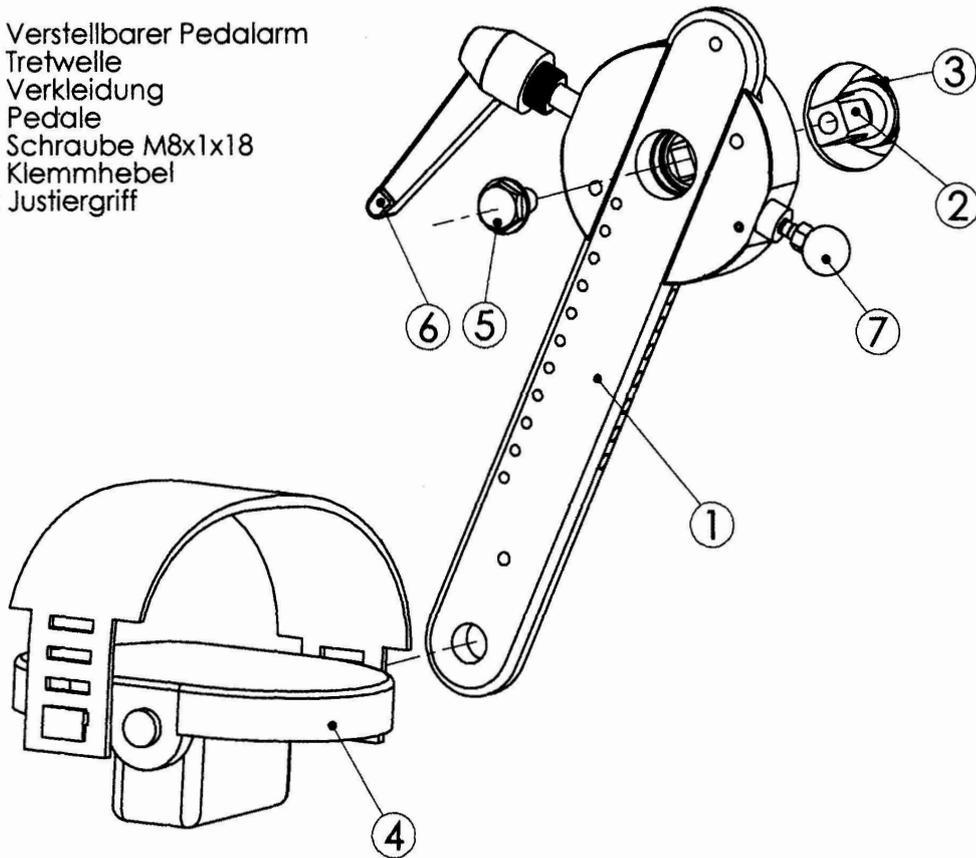
▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Zubehör

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

# ERGO-FIT Pedalarme, verstellbar

- Pos. 1: Verstellbarer Pedalarm
- Pos. 2: Tretwelle
- Pos. 3: Verkleidung
- Pos. 4: Pedale
- Pos. 5: Schraube M8x18
- Pos. 6: Klemmhebel
- Pos. 7: Justiergriff



1. Die vorhandenen Pedale (Pos. 4) von den Pedalarmen abschrauben.
2. Die Pedalarme mittels eines Kurbelabziehers von der Tretwelle abziehen.
3. Den Verstellbaren Pedalarm (Pos. 1) gekennzeichnet mit L (für links) und R (für rechts) auf den Vierkantkonus (Pos. 2) der Tretwelle stecken und mit der Schraube (Pos. 5) festschrauben.
4. Die vorhandenen Pedale (Pos. 4) in die verstellbaren Pedalarme (Pos. 1) montieren. (Achtung: 1 x Rechtsgewinde / 1 x Linksgewinde)
5. Die Verstellung erfolgt durch lockern des Klemmhebels (Pos. 6) und anschließendes herausziehen des Justiergriffes (Pos. 7). Nun kann man den Verstellbaren Pedalarm in die gewünschte Position bringen. Die Verstellung ist in Stufen von 0 bis 10 möglich. Den Justiergriff (Pos. 7) wieder einrasten lassen und den Klemmhebel (Pos. 6) wieder festziehen.



==== [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) ====

**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

**Tel.:** +49 (0) 6331 1480-0  
**Fax:** +49 (0) 6331 1480-220  
**E-Mail:** [info@sport-tec.de](mailto:info@sport-tec.de)  
**Web:** [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de)