



==== [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) ====



# Bedienungsanleitung



## REEBOK Train Pod

Art.Nr.: 16869

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Fit & Fun

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

# Train Pod

# Reebok

Artikelnummer: REGF-40180

EAN Code: 5055436100225

---



Eine weitere Innovation von Reebok im Accessory-Bereich nennt sich TRAIN POD. Es ist durch ein in der Mitte sitzendes Luftkissen speziell für das Balance- und Core-Training der Beine, als auch für das speziellere, koordinative Sprungkrafttraining entwickelt worden und bietet viele verschiedenen Trainingsübungen. Er trainiert sowohl Oberkörper als auch die Beine und das Gesäß. Durch das entsprechende Aufblasen der Luftkissen kann die Intensität vor allem für das Balance- und Sprungkrafttraining entsprechend variiert werden. Der TRAIN POD hat eine rutschfeste Oberfläche und sorgt somit für einen sicheren Stand der Füße. Zusätzlich ermöglicht der TRAIN POD durch 2 äußere Haltegriffe ein Oberkörpertraining (Push-ups). Er ist kompakt, leicht und vielseitig einsetzbar, ob Zuhause oder Unterwegs.

Größe: 53 x 29 x 12 cm

Gewicht: 2,8 kg

**Dieses Produkt ist ausschließlich für den privaten Gebrauch und nicht für den kommerziellen Einsatz in Fitnessstudios, etc. geeignet!**



**Sport-Tec**  
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0  
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de  
www.sport-tec.de