



Bedienungsanleitung



REEBOK Step Easytone

Art.Nr.: 16868

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Stepper

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

Easytone Step

Artikelnummer: REGF-40185

EAN code: 5055436100232

Reebok

Inspired by

EASYTONE

Moving Air Technology



Eine neue Ära des Steps beginnt! Die nächste Innovation von Reebok nennt sich EASYTONE STEP und basiert auf einem Step-Board. Das Produkt ist angelehnt an die Technologie des weltweit sehr erfolgreichen Schuhmodels EASYTONE. Der EASYTONE STEP hat eine rutschfeste Oberfläche und verfügt über 2 rutschfeste, aufblasbare Luftkissen, die je nach Trainingsziel, unabhängig voneinander mit Luft gefüllt werden können. Der EASYTONE STEP ist beidseitig nutzbar. Stehend auf den Luftkissen dient ermöglicht er alle Varianten des Step-Trainings. Dreht man ihn um, ermöglicht er eine Vielzahl an verschiedenen anderen Trainingsformen. Ein Ventil zwischen den beiden Luftkissen steuert den Luftaustausch. Für das Balance-Training bleibt es geschlossen, beide Luftkissen haben die gleiche Luftfüllung. Für ein kombiniertes Training von Step und Balance, öffnet man das Ventil und die Luft fließt von einem zum anderen Kissen hin und her. Die Stabilität kann entsprechend dem Trainingsziel variiert werden. Sind die Kissen stark mit Luft gefüllt, entsteht eine hohe Instabilität - die Intensität des Balance-Trainings steigt! Nimmt man etwas Luft raus, entsteht eine größere Auflagefläche, man steht stabiler auf seinen Kissen und die Intensität der Übungen wird geringer. Der EASYTONE STEP ermöglicht viele verschiedene Trainingsformen, wie z.B. das Balance-, Flexibilitäts-, Stabilitäts- oder Coretraining.

Größe: 66 x 41 x 16 cm, Gewicht: 6 kg

Dieses Produkt ist ausschließlich für den privaten Gebrauch und nicht für den kommerziellen Einsatz in Fitnessstudios, etc. geeignet!



Sport-Tec
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de
www.sport-tec.de