



Bedienungsanleitung



Rückenspatz Massageroller, 9 cm

Art.Nr.: 03280

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Massagegeräte

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

Ihre fröhlichen Begleiter
für Körper, Geist und Seele.



Die **WAGUS**-Massagetierte

VERSPANNNT?

Fehlen die Streicheleinheiten?

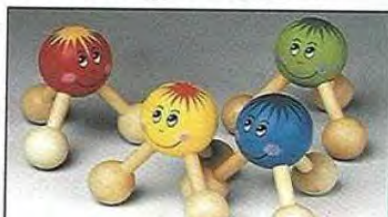
Die **WAGUS**-Massagetierte fordern Sie auf, sich selbst oder einen Partner zu massieren.

Probieren Sie es gleich aus - es ist ganz einfach!

Schon leichte, kreisende Bewegungen der Kugeln auf der Haut stimulieren die Nervenenden in der Haut und beruhigen das Nervensystem. Sie entspannen sich.

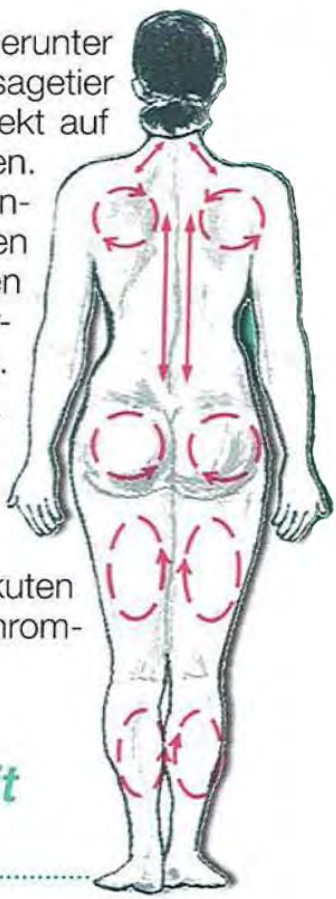


Mit leichtem Druck auf die Muskulatur regen Sie die Durchblutung und den Lymphstrom an.



Zur gezielten Lockerung und Entspannung der Muskulatur massieren Sie die Muskeln auf der Rück- und Vorderseite des Körpers in der gezeigten Richtung - jeweils beginnend mit einer Kreisbewegung nach innen in Richtung Herz und dann nach außen.

Die großen Rückenmuskeln können Sie herauf und herunter massieren. Falls Sie hierbei ein dreibeiniges Massagetier benutzen, achten Sie bitte darauf, daß Sie das, direkt auf die Wirbelsäule zeigende, 3. Beinchen etwas anheben. Hierdurch verhindern Sie, daß Sie direkt über die Dornfortsätze der Wirbelkörper massieren. Wenn es Ihnen angenehm ist, drücken Sie bei einigen Muskelpartien in sehr kleinen Bewegungen etwas fester (Schulter- und Nacken-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur).



Tip: Besonders angenehm und intensiv ist die Massage, wenn Sie nicht direkt auf der nackten Haut, sondern über Textilien (Pullover, Pyjama, T-Shirt, Handtuch...) massieren.

Vorsicht: Sie sollten sich nicht massieren bei akuten Infekten, bei Venenerkrankungen, Krampfadern, Thrombosen oder Hauterkrankungen.

Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren!

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem -Massagetier.

Schauen Sie, wir lächeln Sie an. Stellen Sie uns immer so ab, daß Sie uns täglich sehen können.



Lächeln Sie doch zurück! Ihre Gesichtsmuskeln entspannen sich dabei. Sie wissen doch:

„Lachen ist die beste Medizin.“



Natürlich wurden wir in erster Linie dafür entwickelt, um Ihnen eine entspannende Massage zu ermöglichen. Wir möchten Sie aber auch daran erinnern, „nicht alles so tierisch ernst zu nehmen“. Nehmen Sie unser Lächeln zum Anlaß, um den Belastungen des Alltags mit heiterer Gelassenheit zu begegnen.



Sport-Tec
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de
www.sport-tec.de