



# Bedienungsanleitung



**BLACKROLL Ball DUO ø 12 cm,  
schwarz**

**Art.-Nr. 03214**

[▶▶▶ zum Produkt ...](#)

**Faszienrollen**

[▶▶▶ zur Kategorie...](#)

## VORDERE OBERSCHENKEL

blackroll



## SEITLICHER RÜCKEN

blackroll



## GESÄSS

blackroll



## OBERSCHENKEL INNENSEITE

blackroll



## RÜCKEN STEHEND

blackroll



## NACKEN

blackroll



## SCHULTERN

blackroll



## HINTERE OBERSCHENKEL

TwinBALL



## WADEN

TwinBALL



## RÜCKEN

TwinBALL



## NACKEN

TwinBALL



## RÜCKEN

TwinBALL



## NACKEN

TwinBALL-orange



## NACKEN

blackBALL-orange



## OBERER RÜCKEN

blackBALL-orange



## SEITLICHER RÜCKEN

blackBALL-orange



## SCHULTERN

blackBALL-orange



## SEITLICHE OBERSCHENKEL

blackBALL-orange



## GESÄSS

blackBALL-orange



## VORDERE OBERSCHENKEL

blackBALL-orange



## OBERARME

blackBALL-orange



## UNTERARME

blackroll-orange MINI



## FUSSSOHLEN

blackBALL-orange, MINI



## UNTERARME

blackBALL-orange





**Sport-Tec GmbH**  
**Physio & Fitness**

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0  
Fax: +49 (0) 63 31 14 80-220  
E-Mail: [info@sport-tec.de](mailto:info@sport-tec.de)  
Web: [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de)