



Bedienungsanleitung



GIBBON Slackrack-Set Classic, 2-tlg.

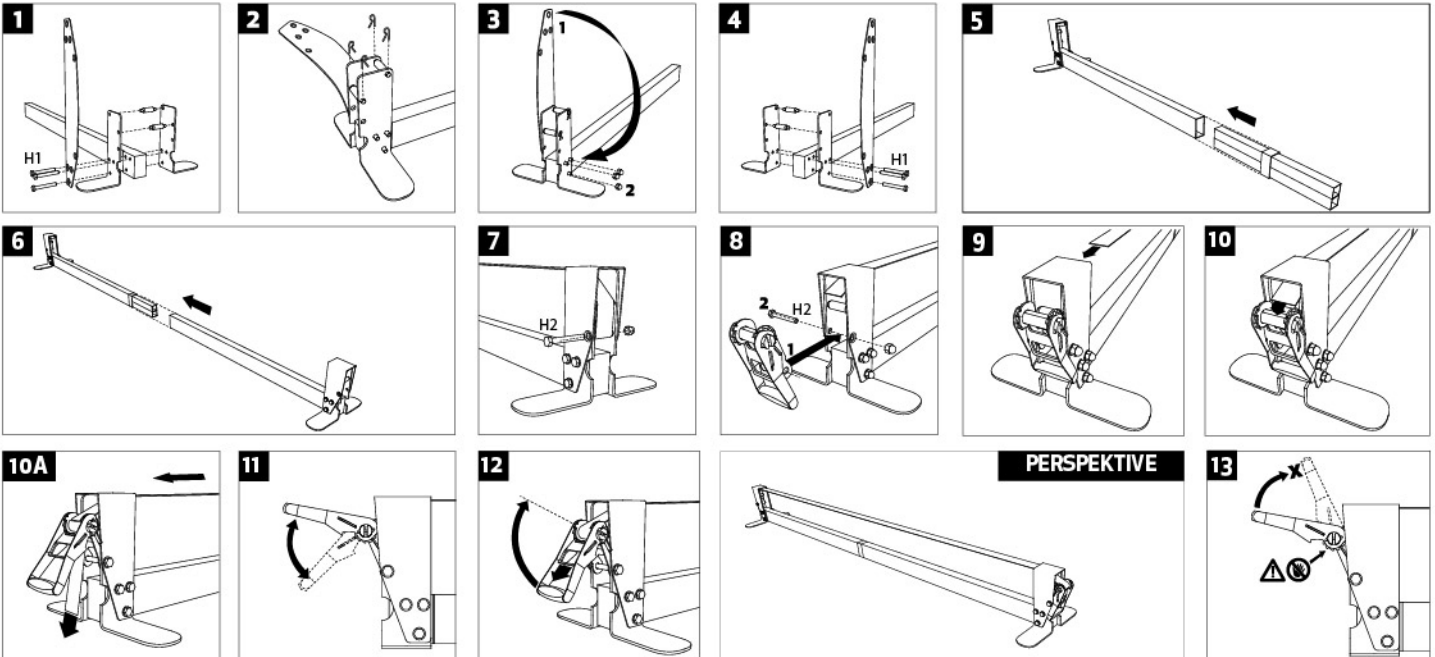
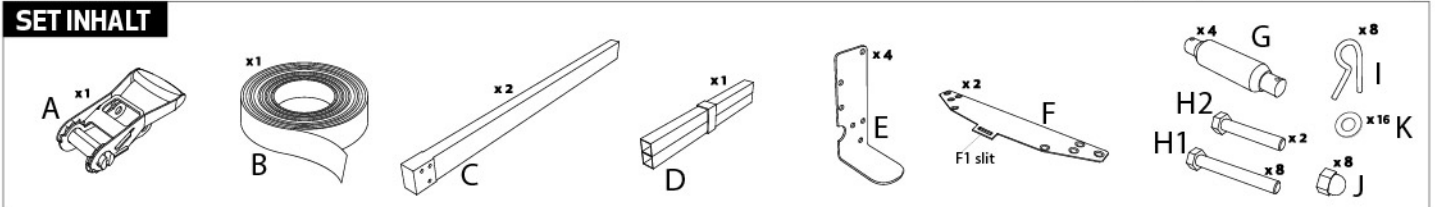
Art.-Nr. 02495

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Fit & Fun

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

SET INHALT



1. Legen Sie eine der Stangen (C) so aus, dass das einzelne Loch nach unten und die zwei Löcher nach oben liegen. Richten Sie den rechten und linken Fuß (E) an den Löchern aus und legen Sie die Neoprenkappe (F) über die Füße (E). Stellen Sie sicher, dass die Löcher von Fuß und Neoprenkappe übereinstimmen. Nehmen Sie 3 Schrauben (H1) und 3 Distanzscheiben (K1) um die Neoprenkappe und die Füße mit dem Träger zu verbinden. Verbinden Sie den oberen Teil der Füße mit Hilfe von 2 Bolzen (G).
2. Arretieren Sie die 2 Bolzen (G) mit den Sicherheitspins (I) und stellen Sie sicher, dass die Enden der Sicherheitspins (I) nicht über den Rand der Füße (E) hinausragen um Schäden an der Neoprenkappe (F) zu vermeiden.
3. Legen Sie die Neoprenkappe über den anderen Fuß (E) und setzen für jede Schraube (H1) eine Distanzscheibe (K1) sowie eine Unterlegscheibe (K2) ein, bevor Sie die Mutter (J) anziehen. Um diese anzuziehen, können Sie den Schraubenschlüssel (L) nutzen.
4. Wiederholen Sie die Vorgänge 1-3 an dem verbleibendem Träger.
5. Verbinden Sie einen der beiden Träger (C) mit dem Mittelstück (D) wie im Schaubild gezeigt. Stellen Sie hierbei sicher, dass die Lochung nach oben zeigt.
6. Stecken Sie den verbleibenden Träger (C) auf das Mittelstück (D) und schieben diese danach zusammen. Stellen Sie sicher, dass die Bedruckung richtig herum ist.
7. Legen Sie die Slackline (B) aus, sodass der Druck lesbar ist. Legen Sie die vernähte Schlaufe zwischen einen der beiden Füße, zwischen Neoprenkappe (F) und Bolzen (G). Schieben Sie die kurze Schraube (H2) durch das verbleibende Loch in den Füßen und Schlaufe, und sichern die Schraube mit einer Mutter (J).
8. Installieren Sie die Ratsche (A) auf der gegenüberliegenden Seite, indem Sie die Löcher der Ratsche an den Löchern der Füße ausrichten. Achten Sie darauf, dass der Hebel der Ratsche nach unten zeigt. Befestigen Sie die Ratsche mithilfe einer kurzen Schraube (H2) und einer Mutter (J).
9. Führen Sie das Ende der Slackline (B) unter der Neoprenkappe hindurch und stellen Sie dabei sicher, dass die Slackline über die Bolzen gezogen wird.
10. Fädeln Sie das Ende der Slackline in den Schlitz der Ratsch ein.
- 10a. Ziehen Sie die Slackline (B) so weit es geht hindurch, und bringen Sie Vorspannung auf die Slackline.
11. Ziehen Sie am Sicherungshebel der Ratsche und bewegen den Hebel etwas aufwärts. Ratschen Sie bis die gewünschte Spannung erreicht ist. Bitte achten Sie darauf alle rotierenden Teile der Ratsche nicht anzufassen!
12. Ziehen Sie am Sicherungshebel der Ratsche und bewegen den Hebel nach unten bis es die Füße berührt.

Benutzen Sie das SLACK RACK 300 niemals mit offener Ratsche! Das SLACK RACK 300 ist jetzt gebrauchsbereit! Bitte stellen Sie sicher, dass immer nur eine Person das SLACK RACK 300 nutzt. Maximalbelastung für das SLACK RACK 300 ist 100Kg.

13. Zum Abbau der Slackline, ziehen Sie den Sicherungshebel und bringen den Ratschengriff in die dargestellte Position. Somit lockert sich das Slackline band und Sie können das SLACK RACK 300 demontieren.



==== www.sport-tec.de ====

Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0

Fax: +49 (0) 6331 1480-220

E-Mail: info@sport-tec.de

Web: www.sport-tec.de