



Bedienungsanleitung



**Balancier-Halbkugel aus Massivholz,
ø 14x5 cm, Stück**

Art.Nr.: 02439

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Pedalo Trainer

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

Anleitung

143158-01 pedalo® - Balance - Stein

Anleitung bitte vor der Benutzung
(oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren



Allgemeine- und Warnhinweise:

Achtung! Das Gerät ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt, damit Unfälle des Benutzers oder Dritte durch Sturz oder Zusammenstoß vermieden werden. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen. Bei der Verwendung durch Kinder wird die Beaufsichtigung durch Erwachsene empfohlen.

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern- Erstickungsgefahr!

Achtung! Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke. Auch wenn es sich unter anderem um ein Spielgerät für Kinder handelt, muss der Zusammenbau immer von einem Erwachsenen durchgeführt oder beaufsichtigt werden.

Achtung! Das Gerät nur auf ebenem geradem Untergrund aufstellen.

Bei empfindlichen Fußböden eventuell Matte unterlegen.

Verschlossene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.

Gerät vor Nässe schützen.

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 3 Jahren bestimmt

Die Maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg

Von Stein zu Stein - alleine und im Team (Erwachsenen Teambuilding)

Je nach gewähltem Schwierigkeitsgrad bewegen Sie sich auf der flachen oder halbrunden Seite von Balance-Halbkugel zu Balance-Halbkugel. Barfuß ist das für viele eine echte Herausforderung, da die gesamte Fußmuskulatur intensiv durchgeknetet und dann aber auch gekräftigt wird. Dies ist sehr wertvoll für die Entwicklung des Fußgewölbes. Die Halbkugeln lassen sich sehr schön in Spielformen einbauen und alleine oder im Team bespielen.

Spielformen:

- Mit und ohne Schuhe gehen.
- Man legt die Balance-Halbkugeln auf die flache oder halbrunde Seite
- Man verändert die Abstände der Halbkugeln zueinander
- Wer schafft die längste Flussüberquerung?
- Wer hält sich am längsten auf den Steinen ohne dabei ins Wasser zu treten?
- Gehen auf allen Vieren
- Rückwärts gehen
- Schrittmuster gehen
- dabei Bälle prellen, fangen, jonglieren, werfen, Ball auf Tischtennisschläger balancieren ...

Teamworkspiel:

- Pro Mitspieler werden 2 Steine eingesetzt plus 1 Stein extra
- Welches Team hält sich am längsten auf den Steinen ohne ins Wasser zu treten?
- Welches Team schafft die meisten Schritte auf den immer wieder neu frei werdenden Stein, ohne dabei ins Wasser zu treten?
- Ein Team aufgeteilt in 2 Gruppen muss auf den ausgelegten Steinen aneinander vorbeigehen, ohne dabei ins Wasser zu treten?
- Schafft es das Team gemeinsam auf möglichst wenig Steinen zu stehen?

Die Balance-Halbkugeln bieten viele Einsatz- und Spielmöglichkeiten mit Spaß und Konzentration. Sie fördern Gleichgewicht, Antizipation, Kommunikation im Team, Bewegungssicherheit, Fuß- und Beinachsenstabilität.



Sport-Tec
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de
www.sport-tec.de