



==== www.sport-tec.de ====



Bedienungsanleitung



Bodyblade Classic 120 inkl. DVD

Art.Nr.: 02337

▶▶▶ [zum Produkt ...](#)

Flexibar

▶▶▶ [zur Kategorie...](#)

Gebrauchsanweisung - Bodyblade®

Wir beglückwünschen Sie zu Ihrem neuen Fitnessprodukt Bodyblade.

Verwendungszweck: Muskelaufbau, Ganzkörperstabilisation, Koordinationsstabilisation. Das Gerät wird mit beiden Händen an dem vorgesehenen Griffstück gegriffen und durch die verschiedensten Muskelfunktionen in Schwingung versetzt. Die Schwingungsamplitude (maximaler Ausschlag siehe Skizze) darf 50 % der Gesamtlänge nicht überschreiten. Das Gerät ist nicht zum Biegen geeignet und nur an dem vorgesehenen Griffstück zu bedienen. Das Produkt ist je nach körperlichen Zustand einsetzbar. Im Zweifelsfall müssen Sie Ihren Arzt oder Therapeut befragen. Kranke Personen mit Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankung und entzündeten Muskel- bzw. Gelenkerkrankung dürfen dieses Gerät nur unter Aufsicht eines Arztes oder Therapeuten benutzen. Kinder dürfen nur unter Aufsicht erwachsener Personen trainieren. Achtung - vor jedem Gebrauch ist eine körperliche Erwärmung notwendig. Empfohlene Benutzungsdauer pro Trainingseinheit 1 bis 30 Minuten. Längeres Benutzen kann zu Reizschmerz an Muskeln und Gelenken führen.

Geübte Anwender sollten beachten, dass bei stark schwingenden Enden keine Beschädigungen oder Verletzungen verursacht werden. Es ist immer darauf zu achten, dass genügend Bewegungsfreiheit vorhanden ist. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Achtung:

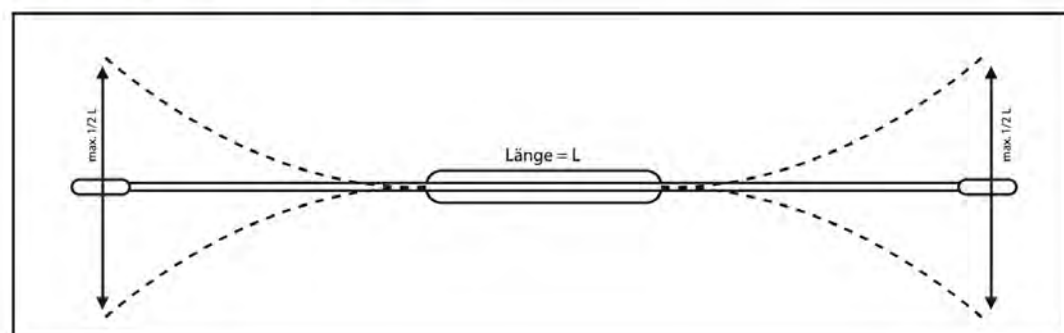
Vor jedem Gebrauch auf Beschädigung und festen Sitz der Gewichtstücke prüfen. Bei Beschädigung keine Nutzung möglich. Benutzung nicht unter 5° C und nicht über 40° C.

Reinigungshinweis:

Bei Verschmutzung empfehlen wir Reinigung mit handwarmen Seifenwasser und handelsüblichen Haushaltsreinigern, die keine Lösungsmittel enthalten. Von einer Reinigung mit Desinfektionsmitteln ist abzusehen.

Lagerung:

Die Lagerung hat senkrecht oder waagrecht zu erfolgen. Das Produkt ist nicht dem direkten UV-Licht auszusetzen.



Übungsbeispiele





Sport-Tec
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de
www.sport-tec.de