



==== [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) ====



# Bedienungsanleitung



**Pedalo Federbrett 150, LxB 150x45 cm**

**Art.Nr.: 02307**

**▶▶▶ [zum Produkt ...](#)**

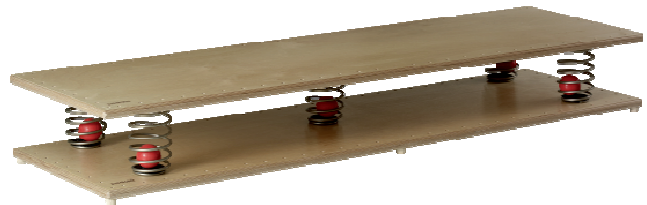
**Pedalo Trainer**

**▶▶▶ [zur Kategorie...](#)**

## Anleitung

**13003050 pedalo®-Federbrett 50**  
**13005150 pedalo® Federbrett 150**  
**13002032 pedalo® Federbrett 32**

Anleitung bitte lesen und aufbewahren



### Allgemeine- und Warnhinweise:

**Achtung!** Das Gerät ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt, damit Unfälle des Benutzers oder Dritte durch Sturz oder Zusammenstoß vermieden werden. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen. Bei der Verwendung durch Kinder wird die Beaufsichtigung durch Erwachsene empfohlen.

**Achtung!** Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen.

**Achtung!** Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr!

**Achtung!** Das Gerät nur auf ebenem geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell Matte unterlegen. Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen. Verschlissene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.

Gerät vor Nässe schützen.

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 3 Jahren bestimmt

Die Maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg

Die Abbildung unten zeigt den Artikel Pedalo® Federbrett 180 Art.-Nr. 13005180 in Anwendung mit 2 Paar Pedalo® Textil-Powerbändern Art.-Nr. 130 30001



### Zubehör (nicht im Lieferumfang enthalten):

#### **Textil-Powerbänder Artikel Nr. 130 30001**

Die Widerstandsbänder können individuell entlang des Federbrettes eingehängt werden und ermöglichen somit umfassende Übungen für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

#### **Pedalo® Trainingsstab (ohne Abbildung). Artikel Nr. 144 140**

Der Trainingsstab wird für vielseitige Übungen genutzt. Kräftigung in Verbindung mit Widerstandsbändern, Dehnung, Balance und Gymnastik.

#### **Pedalo® Softpads Artikel Nr. 144 056**

Softpads können alleine oder als Auflage in Kombination mit Pedalo® Koordinationsgeräten zur Verstärkung des Trainingseffektes und Schonung der Gelenke eingesetzt werden.





**Sport-Tec**  
Physio & Fitness

Lemberger Straße 255  
D-66955 Pirmasens

Tel.: 06331/1480-0  
Fax: 06331/1480-220

info@sport-tec.de  
www.sport-tec.de