SPORTEC
Physio & Fitness

www.sport-tec.de

Bedienungsanleitung

Pedalo Stabilisator Profi, bis 150 kg

Art.-Nr. 02299 ▶▶▶ *zum Produkt …*

Pedalo Trainer ▶▶▶ *zur Kategorie…*

pedalo®
Produkte für Spiel, Sport & Therapie

Anleitung

14003000
pedalo® Stabilisator Profi

Anleitung bitte **vor** der Benutzung
(oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren

CE
Holz - Hoerz
72525
Münsingen

Achtung! Für die Benutzung des Gerätes wird ein gewisses Maß an motorischen Fähigkeiten und Umsicht vorausgesetzt.
Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und / oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen.
Der Stabilisator darf nur von einer Person benutzt werden
Als Handhalterung das Gerät eventuell vor eine Sprossenwand oder ähnliches stellen.
Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.
Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.
Das Gerät auf ebenem geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell Matte unterlegen.
Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen.
Verschlissene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.
Gerät vor Nässe schützen.
Das Gerät ist für eine Benützung ab einem Alter von 6 Jahren bestimmt
Die maximale Belastung des Stabilisator beträgt 150 Kg bei statischer und gleichmäßiger Belastung aller 4 Federn.
Bei dynamischer oder einseitiger Belastung verringert sich der Wert erheblich!

Montage:

Stecken Sie die beiden Fußbügel (mit den schwarzen Kunststofffüßen) und die beiden Oberbügel (mit den vormontierten Ösenschrauben) zusammen.
Nun wird je Rohrverbindung ein Sicherungsbolzen durch die Bohrungen gesteckt. Beachten Sie, dass das Kunststoffteil am Rohr sicher einrastet.

In jedes Hakenpaar des Oberbügels wird nun eine Edelstahl-Aufhängeleiste aufgehängt.

In diese Leisten werden je 2 Stück Zugfedern inkl. Karabiner eingehängt.
Zunächst sollten diese in der äußersten Kerbe eingehängt werden.

Nun wird in je 2 gegenüberliegende Federn an den Karabinern ein Standbrett eingehängt. (mittlere Kerbe)
Achten Sie darauf, dass sich die Gummi-O-Ringe unterhalb der Karabiner befinden. Sie verhindern, dass sich die Position des Karabiners unbeabsichtigt verstellt.

Die Standbretter können alternativ zu den Federn auch mit den mitgelieferten Seilen abgehängt werden.

Sollen beide kleinen Standbretter zu einer großen Standfläche verbunden werden, verfahren Sie wie folgt.

Stellen Sie zunächst alle 4 Federn in der oberen Aufhängung ganz nach außen.
Stellen Sie die Federn in den Winkeln der kleinen Standbretter in die mittlere Raste.
Führen Sie nun die Zapfen der geteilten Standplatte in die Aussparungen der Metallwinkel.
In der Mitte wird die Standplatte wie ein Puzzleteil nur zusammengelegt.
Nun können Sie noch die pedalo® Anti-Rutschmatte auf die Standplatte legen.

Die Anti-Rutschmatte verbessert den sicheren Stand auf dem Gerät. Die Matte lässt sich feucht reinigen.
Die Matte sollte immer nur für die Zeitdauer des Einsatzes auf der Holplattform liegen. Zur Reinigung oder Lagerung sollten Sie die Matte vom Brett nehmen.

Durch das Umstellen der Federaufhängung können ganz verschiedene Übungsanforderungen erzeugt werden.
Die Federn können oben oder unten um eine oder mehrere Rasten verstellt werden.
Achten Sie darauf, dass alle Federn immer oben und unten in den jeweils gleichen Rasten sind.
Das Standbrett könnte ansonsten schräg hängen oder eventuell könnten einzelne Federn zu stark belastet werden.
Achtung! Vor dem Aufsteigen kontrollieren Sie bitte jedes Mal ob alle Federn sauber in den Kerben eingehängt sind.
Bewegen Sie dazu eventuell das Standbrett mit der Hand leicht hin und her.

Nach jeder Umstellung können sich die Anforderungen für den Übenden wesentlich verändern.
Daher das Gerät entsprechend vorsichtig besteigen.
Eventuell mit Hilfestellung oder geeigneter Halteeinrichtung wie zum Beispiel einer Sprossenwand.

Wird auf den einzelnen Standbrettchen geübt ist es wichtig, dass diese immer weitgehend gleichstark belastet werden.
Sollte ein Standbrett zu stark belastet werden, sitzt es auf dem Fußboden auf.

Auch bei Übungen auf den einzelnen Standbrettchen ist es Möglich, die Federaufhängung ganz nach Ihren Wünschen zu verändern.

Wird ein kleines Standbrett mit vollem Körpergewicht belastet, ist es notwendig dies an 4 Federn aufzuhängen.
Entweder mit den beiden Federn des Zweiten kleinen Stanbrettes oder aber mit Zusatzfedern inkl. Karabiner.
Artikel Nr. 627042 Zugfeder Edelstahl
Artikel Nr. 627108 Karabiner Haken

Sport-Tec GmbH
Physio & Fitness
Lemberger Straße 255
D-66955 Pirmasens

Tel.: +49 (0) 6331 1480-0
Fax: +49 (0) 6331 1480-220
E-Mail: info@sport-tec.de
Web: www.sport-tec.de